

Принято на заседании
педагогического совета

протокол № _____

Утверждаю:
директор школы

Л.С.Сыругина _____
приказ _____

ПОЛОЖЕНИЕ

О Дне здоровья

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 2 г. Поронайска

I. Цели

День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся средней школы здорового образа жизни, развития интереса к занятиям физической культурой и спортом. Основная цель Дня здоровья – влияние на общественное мнение и активизация дискуссий о значении здоровья в жизни современного человека, формировании здорового образа жизни, сохранение здоровой нации.

II. Задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям военно-прикладными видами спорта;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьной и районной спартакиадах;
- пропаганда различных видов спорта с проведением различных соревнований, а также показательных выступлений спортсменов школы по художественной и спортивной гимнастике;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

III. Порядок организации и проведения

1. Организация проведения соревнований возлагается на заместителя директора по воспитательной работе, организатора, учителей физической культуры, классных руководителей (воспитателей);
2. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается заместителем директора по воспитательной работе совместно с организатором, учителями физической культуры;
3. Учителя физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья.
4. Заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших I, II, III места.
5. Классные руководители (воспитатели) доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся не позднее одной недели до его проведения.

IV. Формы проведения и содержание Дня здоровья

1. Во время Дня здоровья возможно проведение бесед, лекций медицинским персоналом, индивидуальных консультаций, просмотр кино- и видеофильмов;
2. Организация игровых и состязательных форм обучения и воспитания: викторин, олимпиад, театрализованных представлений, шоу, конкурсов с обязательным участием старшеклассников

в программах для младших школьников, выпуске медико-профилактических бюллетеней, листовок;

3.Для старшеклассников организация конференций, диспутов, круглых столов, культурных мероприятий (КВНов, театральных постановок, капустников и т.п.)

4. При подготовке ко Дню здоровья следует дифференцированно подходить к разработке сценария, учитывать проблемы, актуальные для школы, города, региона

5.Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, военизированные эстафеты с применением противогаза, туристические походы и определяются директором школы по согласию с педагогическим советом и ученическим комитетом.

6.В состав судейской команды входят учитель физической культуры, учителя школы, учащиеся.

7.Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

V.Время и место проведения

1.Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в физкультурном зале, на спортивной площадке школы, на городском стадионе.

2.День здоровья проводится один раз в год. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

3.Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 10 часов. Общая продолжительность соревнований – до 3-х часов.

VI.Участники

1.К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 11 классов школы.

2.В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

3.Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей (воспитателей) по поддержанию дисциплины и порядка.

VII.Награждение

1.Классные команды, занявшие 1 – 3 места, награждаются грамотами.

2.Учащиеся, занявшие 1 – 3 места, награждаются Почетными грамотами.

VIII. Заключительные положения

1.Дата срока проведения дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

2.Дни здоровья проводятся ежеквартно. На время проведения дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

3. Спортивные соревнования в рамках программы дня здоровья начинаются в 10 часов. Общая продолжительность соревнований — до 4-х часов.

4.Данное положение действительно до введения в действие нового документа, регламентирующего данный вид деятельности.