

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
Завтрак																											
КАПУСТА ТУШЕНАЯ МЯСОМ	200	12.6	11.3	14.3	203.5	24.33	53.47	1.81	0.00	0.07	0.13	1.45	0.44	3.01	20.40	65.46	139.30	34.78	2.73	2.45	486.95	8.62	0.04	0.00	342	1981	
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200/24	0.0	0.0	21.8	86.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.86	0.00	1.87	0.00	0.00	1.34	0.00	0.00	0.00	438	2008	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.2	10.2	49.0	0.00	0.00	0.53	0.00	0.04	0.02	0.00	0.04	0.15	7.20	4.32	20.88	4.56	0.96	0.29	32.64	1.34	0.00	0.00		2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4	0.00	0.00	0.98	0.00	0.08	0.03	0.00	0.07	0.77	13.50	11.50	42.00	16.50	1.00	0.37	64.50	0.00	0.00	0.00		2008	
ФРУКТ	210	0.8	0.8	20.6	98.7	21.00	10.50	1.32	0.00	0.06	0.04	0.00	0.17	0.63	4.20	33.60	23.10	16.80	4.62	0.32	583.80	4.20	0.02	0.00		2008	
Итого за прием пищи:	708	18.9	12.7	91.9	555.7	45.33	63.97	4.64	0.00	0.25	0.21	1.45	0.71	4.57	45.30	123.74	225.28	74.51	9.31	3.42	1 169.24	14.17	0.07	0.00			
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	100																										
Всего за день:		18.9	12.7	91.9	555.7	45.33	63.97	4.64	0.00	0.25	0.21	1.45	0.71	4.57	45.30	123.74	225.28	74.51	9.31	3.42	1 169.24	14.17	0.07	0.00			

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	Li, мкг	F, мг	Se, мг				
Завтрак																												
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0.5	6.1	1.6	62.8	6.31	6.31	2.58	0.00	0.02	0.03	0.00	0.03	0.13	2.52	14.51	26.62	8.83	0.63	0.14	88.97	1.89	0.01	0.00			55	1981
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.6	31.8	186.5	0.00	23.60	0.11	0.08	0.10	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	12.02	54.10	20.66	0.93	0.01	91.53	0.00	0.01	0.01			331	2008
ТЕФТЕЛИ	90	11.6	17.2	10.8	234.9	1.08	0.00	4.38	0.00	0.05	0.08	1.48	0.27	2.39	10.77	14.35	127.04	20.52	1.80	2.24	251.16	5.02	0.04	0.00			284	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.2	10.2	49.0	0.00	0.00	0.53	0.00	0.04	0.02	0.00	0.04	0.16	7.20	4.32	20.88	4.56	0.96	0.29	32.64	1.34	0.00	0.00				2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4	0.00	0.00	0.98	0.00	0.08	0.03	0.00	0.07	0.77	13.50	11.50	42.00	16.50	1.00	0.37	64.50	0.00	0.00	0.00				2008
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0.5	2.9	3.3	39.7	1.00	60.00	1.39	0.00	0.01	0.01	0.00	0.04	0.14	2.32	4.83	7.19	4.60	0.18	0.10	55.19	0.63	0.00	0.00			364	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	21.8	86.2	0.00	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.94	0.00	1.89	0.00	0.00	1.35	0.00	0.00	0.00			402	2008	
Итого за прием пищи:	624	23.4	31.3	104.5	777.4	8.39	91.51	9.97	0.08	0.30	0.20	1.48	0.44	4.48	36.32	70.46	277.83	77.56	5.50	3.15	585.33	8.89	0.07	0.02				
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	100																											
Всего за день:		23.4	31.3	104.5	777.4	8.39	91.51	9.97	0.08	0.30	0.20	1.48	0.44	4.48	36.32	70.46	277.83	77.56	5.50	3.15	585.33	8.89	0.07	0.02				

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг			
Завтрак																											
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	80	0,8	9,0	5,3	106,1	8,22	121,06	3,84	0,00	0,01	0,02	0,00	0,07	0,32	4,94	22,13	15,76	8,62	0,46	0,20	93,49	1,62	0,01	0,00	42	2008	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,3	6,0	35,9	224,9	0,00	23,60	4,70	0,08	0,22	0,12	0,00	0,28	2,31	22,08	22,59	186,93	125,53	4,40	1,42	263,43	2,28	0,01	0,00	323	2008	
ГУЛЯШ	90	23,2	26,3	8,6	349,4	4,21	43,20	4,63	0,00	0,10	0,19	3,16	0,60	4,98	19,01	21,12	235,42	37,56	3,65	4,40	606,17	11,09	0,07	0,00	632	1981	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	0,00	0,00	0,98	0,00	0,08	0,03	0,00	0,07	0,77	13,50	11,50	42,00	16,50	1,00	0,37	64,50	0,00	0,00	0,00	2008		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,6	0,2	10,2	49,0	0,00	0,00	0,53	0,00	0,04	0,02	0,00	0,04	0,16	7,20	4,32	20,88	4,56	0,96	0,29	32,64	1,34	0,00	0,00	2008		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2	0,0	14,2	58,2	1,16	0,11	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,07	0,63	14,90	6,80	6,42	0,80	0,01	37,23	0,00	0,00	3,00	1981		
ФРУКТЫ	210	1,9	0,4	17,0	90,3	126,00	16,80	0,46	0,00	0,08	0,06	0,00	0,13	0,42	10,50	71,40	48,30	27,30	0,63	0,42	413,70	4,20	0,04	0,00	2008		
Итого за прием пищи:	791	39,9	42,3	116,3	996,3	139,59	204,77	15,14	0,08	0,54	0,45	3,16	1,19	9,04	77,86	167,95	558,08	226,49	11,89	7,11	1511,16	20,53	0,14	0,01			
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	100																										
Всего за день:		39,9	42,3	116,3	996,3	139,59	204,77	15,14	0,08	0,54	0,45	3,16	1,19	9,04	77,86	167,95	558,08	226,49	11,89	7,11	1511,16	20,53	0,14	0,01			

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
Завтрак																											
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0.5	5.1	1.8	54.7	10.77	58.65	2.71	0.00	0.02	0.03	0.00	0.04	0.20	4.94	14.06	17.61	9.51	0.54	0.12	124.76	1.18	0.01	0.00	59	1981	
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.5	4.4	35.1	189.5	0.00	23.60	0.34	0.08	0.03	0.02	0.00	0.09	0.67	9.88	13.67	72.07	24.68	0.52	0.75	53.21	0.73	0.02	0.01	323	2008	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0.0	0.0	0.2	0.9	0.10	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.23	0.70	1.31	0.32	0.02	0.02	4.38	0.08	0.00	0.00	697	1981	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4	0.00	0.00	0.98	0.00	0.08	0.03	0.00	0.07	0.77	13.50	11.50	42.00	16.50	1.00	0.37	64.50	0.00	0.00	0.00			
СОУС СМЕТАННЫЙ №37*	50	0.7	2.5	2.9	35.9	0.02	15.60	0.12	0.00	0.01	0.01	0.00	0.01	0.08	1.42	12.47	11.16	2.86	0.10	0.07	21.32	1.17	0.00	0.00	371	2008	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.2	10.2	49.0	0.00	0.00	0.53	0.00	0.04	0.02	0.00	0.01	0.08	1.42	12.47	11.16	2.86	0.10	0.07	21.32	1.17	0.00	0.00	371	2008	
КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.16	7.20	4.32	20.88	4.56	0.95	0.29	32.64	1.34	0.00	0.00			
Итого за прием пищи:	624	10.2	13.5	75.1	458.4	10.88	97.85	4.69	0.08	0.19	0.11	0.00	0.26	1.88	37.17	57.31	165.02	58.42	3.14	1.62	300.81	4.49	0.03	0.01	356	2015	
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	100																										
Всего за день:		10.2	13.5	75.1	458.4	10.88	97.85	4.69	0.08	0.19	0.11	0.00	0.26	1.88	37.17	57.31	165.02	58.42	3.14	1.62	300.81	4.49	0.03	0.01			

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																										
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	5.4	11.1	1.7	128.5	2.13	8.82	2.56	0.00	0.02	0.06	0.00	0.08	0.57	4.27	27.77	80.08	23.86	0.62	0.18	71.09	0.64	0.13	0.01	134	1981
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	10.2	24.6	20.2	331.4	11.70	25.84	3.48	0.00	0.33	0.15	0.00	0.61	2.51	15.39	20.12	154.99	42.15	2.22	1.78	928.36	10.74	0.07	0.00	631	1981
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4	0.00	0.00	0.98	0.00	0.08	0.03	0.00	0.07	0.77	13.50	11.50	42.00	16.50	1.00	0.37	64.50	0.00	0.00	0.00		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.2	10.2	49.0	0.00	0.00	0.53	0.00	0.04	0.02	0.00	0.04	0.16	7.20	4.32	20.88	4.56	0.96	0.29	32.64	1.34	0.00	0.00		2008
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200/24	0.0	0.0	21.8	86.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.86	0.00	1.87	0.00	0.00	1.34	0.00	0.00	0.00	438	2008
ФРУКТЫ	210	0.8	0.8	20.6	96.7	21.00	10.50	1.32	0.00	0.06	0.04	0.00	0.17	0.63	4.20	33.60	23.10	16.80	4.62	0.32	583.80	4.20	0.02	0.00		2008
Итого за прием пищи:	768	21.9	37.0	99.5	812.1	34.83	45.16	8.87	0.00	0.54	0.29	0.00	0.96	4.64	44.56	106.16	321.06	105.74	9.42	2.94	1681.73	16.92	0.23	0.01		
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	100																									
Всего за день:		21.9	37.0	99.5	812.1	34.83	45.16	8.87	0.00	0.54	0.29	0.00	0.96	4.64	44.56	106.16	321.06	105.74	9.42	2.94	1681.73	16.92	0.23	0.01		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мкг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
Завтрак																											
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0.9	6.1	4.5	77.1	4.05	264.36	2.72	0.00	0.04	0.03	0.00	0.08	0.36	4.10	14.91	37.67	12.06	0.48	0.24	150.37	1.72	0.01	0.00	30	2008	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	10.9	25.5	15.3	323.3	23.91	157.16	3.67	0.00	0.28	0.14	0.00	0.47	2.20	19.88	64.57	137.04	40.55	2.41	1.95	540.06	9.22	0.05	0.00	342	1981	
БРАЗЫ ЛЕНИВЫЕ	90	7.9	26.2	2.6	266.0	1.37	40.90	2.48	0.16	0.21	0.09	0.04	0.21	1.08	5.57	17.12	103.10	15.73	1.22	1.38	208.76	5.67	0.05	0.00	278	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4	0.00	0.00	0.98	0.00	0.08	0.03	0.00	0.07	0.17	13.56	11.50	42.00	16.50	1.00	0.37	64.50	0.00	0.00	0.00	2008		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0.2	0.0	14.2	58.2	1.16	0.11	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.04	0.16	7.20	4.32	20.88	4.56	0.96	0.29	32.64	1.34	0.00	0.00	2008		
Итого за прием пищи:	611	25.3	58.3	71.9	892.0	30.49	462.53	10.38	0.16	0.64	0.31	0.04	0.87	4.65	50.89	127.32	339.48	96.12	6.87	4.23	1033.55	17.96	0.12	0.00	1010	1961	
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	100																										
Всего за день:		25.3	58.3	71.9	892.0	30.49	462.53	10.38	0.16	0.64	0.31	0.04	0.87	4.65	50.89	127.32	339.48	96.12	6.87	4.23	1033.55	17.96	0.12	0.00			

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С, мг		А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг				
Завтрак																												
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	80	1.0	6.1	9.4	96.5	2.09	29.03	2.59	0.00	0.02	0.03	0.00	0.03	0.24	0.16	27.30	31.66	16.44	0.89	0.20	268.77	3.32	0.01	0.00	50	2008		
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.6	5.0	35.7	197.8	0.00	27.28	0.37	0.09	0.03	0.02	0.00	0.10	0.68	10.07	8.88	72.55	24.84	0.49	0.76	54.21	0.74	0.02	0.01	405	1981		
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	13.1	9.7	4.7	166.4	9.39	4768.06	3.22	0.00	0.18	1.34	42.60	0.44	5.25	172.89	18.66	215.00	15.55	4.62	3.65	223.27	5.64	0.15	0.03	261	2008		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4	0.00	0.00	0.98	0.00	0.08	0.03	0.00	0.07	0.77	13.50	11.50	42.00	16.50	1.00	0.37	64.50	0.00	0.00	0.00		2008		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.2	10.2	49.0	0.00	0.00	0.53	0.00	0.04	0.02	0.00	0.04	0.16	7.20	4.32	20.88	4.56	0.96	0.29	32.64	1.34	0.00	0.00		2008		
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	21.8	86.2	0.00	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.94	0.00	1.89	0.00	0.00	1.35	0.00	0.00	0.00	402	2008		
ФРУКТЫ	210	3.2	1.1	44.1	201.6	21.00	42.00	0.00	0.00	0.08	0.11	0.00	0.00	1.26	0.00	16.80	58.80	88.20	1.26	0.00	730.80	0.00	0.00	0.00		2008		
Итого за прием пищи:	794	26.3	22.3	151.0	915.8	32.48	4867.97	7.68	0.09	0.43	1.54	42.60	0.68	8.38	209.82	96.61	440.90	167.98	9.22	5.26	1365.54	11.05	0.19	0.03		2008		
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	100																											
Всего за день:		26.3	22.3	151.0	915.8	32.48	4867.97	7.68	0.09	0.43	1.54	42.60	0.68	8.38	209.82	96.61	440.90	167.98	9.22	5.26	1365.54	11.05	0.19	0.03				

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
Завтрак																											
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0.5	0.1	1.8	62.8	6.31	6.31	2.58	0.00	0.02	0.03	0.00	0.03	0.13	2.52	14.51	26.62	8.83	0.63	0.14	88.97	1.89	0.01	0.00	35	198	
ЛАСВ	200	11.7	24.9	39.7	417.4	2.73	223.36	3.82	0.00	0.26	0.11	0.00	0.38	2.10	17.27	17.27	170.09	46.47	1.74	2.13	351.10	6.25	0.07	0.01	542	198	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4	0.00	0.00	0.98	0.00	0.08	0.03	0.00	0.07	0.77	13.50	11.50	42.00	16.50	1.00	0.37	64.50	0.00	0.00	0.00	2068		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.2	10.2	49.0	0.00	0.00	0.53	0.00	0.04	0.02	0.00	0.04	0.16	7.20	4.32	20.88	4.56	0.96	0.29	32.64	1.34	0.00	0.00	2068		
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200/24	0.0	0.0	21.8	66.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.86	0.00	1.87	9.00	0.00	1.34	0.00	0.00	0.00	2068		
Итого за прием пищи:	558	17.6	31.5	98.3	733.7	9.04	229.67	7.91	0.00	0.41	0.18	0.00	0.51	3.16	40.49	56.46	259.59	78.23	4.33	2.93	538.55	9.48	0.08	0.01	438	2068	
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	100																										
Всего за день:		17.6	31.5	98.3	733.7	9.04	229.67	7.91	0.00	0.41	0.18	0.00	0.51	3.16	40.49	56.46	259.59	78.23	4.33	2.93	538.55	9.48	0.08	0.01			

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мкг	
Итого за весь период	230,3	312,0	1018,4	7720,9	460,60	6 689,98	82,79	1,10	4,43	4,21	49,75	7,18	49,55	654,79	1 316,29	3 457,56	1 199,98	76,31	37,81	10 928,42	147,61	1,12	0,10	
Среднее значение за период	19,2	26,0	84,9	643,4	38,38	557,50	6,90	0,09	0,37	0,35	4,15	0,60	4,13	54,57	109,69	288,13	100,00	6,36	3,15	910,70	12,30	0,09	0,01	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	11,9	36,4	51,7																					

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак
1-4 класс	686