

Согласовано

 Директор
 МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
 /Сыругина Л.С./
**МЕНЮ**

8 сентября 2023 г.

1-4 кл. ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	250	8,37	3,8	4,6	17,1	122
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,67	3,6	4,6		56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	7,00			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
Итого		43,95	14,7	18,3	86,1	563
Обед						
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь красная, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое	100	9,86	0,9	10,1	5,2	116
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, сметана 20% жирности, соль	301/5	30,34	5,5	9,5	9,4	139
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	297	23,38	8,3	6,1	35,9	225
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, говяжья печень, масло подсолнечное рафинированое	145	35,49	13,1	9,6	4,7	167
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200	3,49	0,3		13,8	57
Итого		111,64	36,7	36,1	125,3	972
Всего		155,60	51,4	54,4	211,4	1535

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

1-4 класс



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое	167	27,48	5,6	10	24,6	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) капуста белокочанная, яблоки, морковь красная, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, соль	108	12,98	1,2	4,9	10,1	87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ филе минтая, вода питьевая, морковь красная, лук репчатый, петрушка (корень), сельдерей, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок	97	24,28	0,5	4,7	4,2	60
КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ АНАНАС компот ананасовый	200	50,27				
Итого		131,84	12,8	30	74,3	610
Всего		131,84	12,8	30	74,3	610

Зав. производством (шеф-повар) _____