

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

1-4 класс



Согласовано
 Директор
 МБОУ СООУ № 2 г. Поронайск
 Сыругина Л.С./

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
ПЛОВ говядина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	200	37,81	14	16,1	39,7	350
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	12	2,04	0,1	9,9	0,1	90
КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ АНАНАС компот консервированный	200	0,00				
Итого		45,45	19,5	26,5	75,1	607
Всего		45,45	19,5	26,5	75,1	607

Зав. производством (шеф-повар)

Ильин

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

5-9 кл ОВЗ



Сотдасовано
Директор
г. Поронайск
Шуругина Л.С./

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молоко сухое цельное 25%</small>	250	6,84	3,8	4,6	17,1	122
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	12	2,04	0,1	9,9	0,1	90
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр голландский (круглый)</small>	20	15,45	4,7	6,1		75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь) сахар песок, вода питьевая</small>	200	7,00			21,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
Итого		38,90	15,8	21,4	86,1	597
Обед						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	6,54	6,7	5,4	39,2	228
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, МЯСНЫЕ <small>говядина б/к, хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное</small>	75	34,31	13,4	14,5	10,9	219
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	200/15/7	3,59	0,3		14,3	58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, кури потрош 1 категории, сметана 20% жирности, соль</small>	250	20,77	6,6	11,4	11,3	170
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок яблочный</small>	200	15,30	1	0,2	20,2	92
Итого		89,57	36,6	32,3	152,2	1035
Всего		128,47	52,4	53,7	238,3	1632

Зав. производством (шеф-повар)

лш

Согласовано

Директор
№ 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
ПЛОВ говядина блк крупа рисовая масло подсолнечное рафинированное лук репчатый морковь красная томатная паста	200	37,81	14	16,1	39,7	350
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	3,40	0,1	16,5	0,2	150
КОМПЮТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ АНАНАС компют консервированный	200	0,00				
Итого		46,81	19,5	33,1	75,2	667
Всего		46,81	19,5	33,1	75,2	667

Зав. производством (шеф-повар)

Шу

Согласовано



Директор
г. Поронайск
Бругина Л.С./

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>вода питьевая крупа рисовая масло сладко-сливочное несоленое сахар песок, молоко сухое цельное 25%</small>	250	6,85	3,8	4,6	17,1	122
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	1,70	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр голландский (круглый)</small>	15	11,55	3,6	4,6		56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь) сахар песок, вода питьевая</small>	200	7,01			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
Итого		34,66	14,7	18,3	86,1	563
Обед						
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, кури потрош 1 категории, сметана 20% жирности, соль</small>	200/5	17,05	5,5	9,5	9,4	139
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное, несоленое</small>	150	5,49	5,6	4,6	32,7	190
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, МЯСНЫЕ <small>говядина б/к, хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное</small>	75	34,32	13,4	14,5	10,9	219
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	200	3,45	0,3		13,8	57
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок яблочный</small>	200	15,30	1	0,2	20,2	92
Итого		84,66	34,4	29,6	143,3	965
Всего		119,32	49,1	47,9	229,4	1528

Зав. производством (шеф-повар)

Иванов