

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ <small>брусника, вода питьевая, сахар песок</small>	200/24	17,31			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
ХЛЕБ ПШЕИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой, мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ФРУКТЫ <small>яблоки</small>	150	26,58	0,6	0,6	14,7	71
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	9,18	5,4	4,7	31,8	187
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ <small>куры потрош 1 категории, лук репчатый</small>	75	29,38	18,1	18	0,2	224
Итого		88,06	29,5	23,8	103,8	735
Всего		88,06	29,5	23,8	103,8	735

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Степанина Л.С./

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	24,61	8	12,8	26,2	244
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	40	3,04	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	3,59	0,3		14,3	58
Итого		44,34	14,8	21,7	81,9	574
Обед						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	12,13	8,3	6,1	35,9	225
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) <small>говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт</small>	100	37,49	12,9	19,2	12	261
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 <small>мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль</small>	50	4,83	0,7	2,5	2,9	36
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ <small>брусника вода питьевая, сахар песок</small>	200/24	17,31			21,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	210	37,21	0,8	0,8	20,6	99
СУП ОВОЩНОЙ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, горошек зеленый, вода питьевая, говядина б/к</small>	250	39,67	9,2	10,1	11,6	170
Итого		157,71	40,5	39,5	161,1	1145
Всего		202,04	55,3	61,2	243	1719

Зав. производством (шеф-повар) _____



Согласовано

Директор
г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ <small>брусника, вода питьевая, сахар песок</small>	200/24	17,31			21,8	86
ФРУКТЫ <small>груша</small>	150	30,84	0,6	0,5	14,1	64
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ <small>куры потрош. 1 категории, лук репчатый</small>	75	29,38	18,1	18	0,2	224
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	12,27	7,2	6,2	42,4	249
Итого		95,40	31,3	25,2	113,8	790
Всего		95,40	31,3	25,2	113,8	790

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

22 сентября 2023 г

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, сыр голландский (круглый) масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	32,88	10,6	16,8	35	325
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	60	5,40	4,8	0,6	30,5	147
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	40	3,04	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	3,59	0,3		14,3	58
Итого		54,26	18,9	25,9	100	700
Обед						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	14,55	9,9	7,2	43	270
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) <small>свинина мясная, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт</small>	120	39,24	12,5	35,3	14,3	408
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 <small>мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная</small>	70	6,78	1,1	3,5	4	50
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ <small>брусника, вода питьевая, сахар песок</small>	200/24	17,31			21,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
СУП ОВОЩНОЙ <small>капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, горошек зеленый, яйца куриные (шт), вода питьевая, говядина бл.</small>	250	42,84	10,4	11,2	11,7	184
ФРУКТЫ <small>апельсины</small>	210	0,00				
Итого		129,79	42,5	58	151,1	1266
Всего		184,05	61,4	83,9	251,1	1966

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная 1 сорт	100	55,54	13	19,2	12,1	261
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ брусника, вода питьевая, сахар песок	200	15,49			21,7	86
СУП ОВОЩНОЙ горошек зеленый консервы, кури потрош. 1 категории, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сливочное, яйца куриные (шт.), вода питьевая	250	27,45	8,8	9,8	11,6	173
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сливочное	180	10,78	9,9	6,3	43	270
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 сметана 20% жирности, мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, соль	50	4,84	0,7	2,5	2,9	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	55	4,13	3,6	0,5	23,4	112
Итого		123,56	41,3	38,7	149,8	1104
Всего		123,56	41,3	38,7	149,8	1104

Зав. производством (шеф-повар) _____

гееу