

Согласовано

Директор
г. Поронайск
Сыругина Л.С./



МЕНЮ

23 сентября 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	200	3,49	0,3		13,8	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, мука пшеничная 1 сорт, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к</small>	180	47,17	13,3	16,1	15,3	252
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
Итого		57,78	20,5	16,7	74,4	524
Всего		57,78	20,5	16,7	74,4	524

Зав. производством (шеф-повар)

Сыругина



МЕНЮ

23 сентября 2023 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа манная, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	18,27	8,5	10,9	31,9	253
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой, мука 1 сорт</small>	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	3,59	0,3		14,3	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр российский</small>	30	8,77	3,5	4,4		55
Итого		38,18	19,5	16,1	93,3	590
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГАЛУШКАМИ <small>соль, яйца куриные (шт.), картофель, мука пшеничная 1 сорт, морковь, красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории</small>	250	32,09	12,9	13,3	17,3	233
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	3,59	0,3		14,3	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой, мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ФРУКТЫ <small>груши</small>	210	38,85				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР <small>томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	13,53	0,6	10,1	2,5	105
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, мука пшеничная 1 сорт, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к</small>	180	47,14	13,3	16,1	15,3	252
Итого		144,26	35,7	40,3	105,7	916
Всего		182,44	55,2	56,4	199	1506

Зав. производством (шеф-повар)

Шеф