



Директор
Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйца куриные (шт.) молоко сухое цельное 25% , соль , масло подсолнечное рафинированое , масло сладко-сливочное ,несоленое</small>	200	65,73	23,1	37	9,6	445
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр российский</small>	20	11,60	4,6	5,9		73
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый вода питьевая ,сахар песок ,лимон</small>	185/15/7	3,92	0,3		14,3	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	20	18,70	0,1	16,5	0,2	150
Итого		105,55	33,5	59,9	59,4	893
Всего		105,55	33,5	59,9	59,4	893

Зав. производством (шеф-повар)

Сыругина

Согласовано



Директор
Поронайск
Свиригина Л.С./

МЕНЮ
25 сентября 2023 г.
1-4 кл. ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа манная, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	18,27	8,5	10,9	31,9	253
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	12,62	4,8	4,3	0,3	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	57	4,33	4,3	0,4	28,6	135
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	3,92	0,3		14,3	58
Итого		42,13	20,5	16	92,1	585
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГАЛУШКАМИ <small>мука пшеничная 1 сорт, яйца куриные (шт.), картофель, морковь, красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куриный потрош. 1 категории</small>	200/21	26,59	9,9	10,5	11	171
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ПЛОВ <small>говядина б/к, крупа рисовая, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное</small>	200	54,55	18,6	27,1	37,2	452
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>томаты грунтовые, огурцы грунтовые, лук зелёный, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	28,22	0,9	10,1	2,9	108
ФРУКТЫ <small>апельсин</small>	210	55,39	1,9	0,4	17	90
СУХОФРУКТЫ <small>сухофрукты (смесь)</small>	30	7,18				
Итого		180,99	39,9	48,9	124,4	1089
Всего		223,12	60,4	64,9	216,5	1674

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр российский</small>	20	11,66	4,6	5,9		73
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	3,91	0,3		14,3	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25%, соль, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	49,34	17,4	27,7	7,3	333
Итого		81,74	27,8	44	57	721
Всего		81,74	27,8	44	57	721

Зав. производством (шеф-повар)



Директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа манная, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	18,17	8,5	10,9	31,9	253
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	12,62	4,8	4,3	0,3	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	3,91	0,3		14,3	58
Итого		42,26	20,8	16	93,6	592
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГАЛУШКАМИ <small>соль, яйца куриные (шт.), картофель, мука пшеничная 1 сорт, морковь, красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куриный потрош 1 категории</small>	250	32,06	12,9	13,3	17,3	233
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	3,91	0,3		14,3	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>томаты, грунтовые, огурцы, грунтовые, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	28,32	0,9	10,1	2,9	108
ПЛОВ <small>говядина блк, крупа рисовая, морковь, красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное</small>	200	54,54	18,6	27,1	37,2	452
ФРУКТЫ <small>апельсин</small>	210	55,39	1,9	0,4	17	90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00			21,8	86
Итого		190,30	43,2	51,7	166,8	1295
Всего		232,57	64	67,7	260,4	1887

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./



МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГАЛУШКАМИ <small>соль, мука пшеничная 1 сорт, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, кури потрош 1 категории</small>	250	7,4	8,8	12,3	155
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	55	3,6	0,5	23,4	112
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200			21,7	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	55	4	0,3	25,1	118
ПЛОВ <small>говядина б/к, крупа рисовая, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое</small>	200	18,6	27,1	37,2	452
Итого		33,6	36,7	119,7	923
Всего		33,6	36,7	119,7	923

Зав. производством (шеф-повар)

гср