

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

5-9 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	13,63	6,9	10	27,6	221
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	4,04	0,3		14,3	58
Итого		36,45	14,5	20,7	89,1	593
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы, соленье, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куриный потрош, 1 категории, томатная паста</small>	250	19,22	5,5	8,1	17,4	161
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	200	3,94	0,3		13,8	57
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ <small>капуста белокочанная, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, лавровый лист, перец молотый, мука пшеничная 1 сорт, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к, томаты грунтовые, перец зеленый сладкий</small>	155	72,27	17,9	21,5	15,2	316
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
Итого		104,49	32,3	30,4	102,7	802
Всего		140,94	46,8	51,1	191,8	1395

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ <small>брусника, вода питьевая, сахар песок</small>	180	13,92			17,6	69
КОТЛЕТЫ <small>говядина б/к, хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	45,74	17,8	19,4	14,6	292
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	12,19	4,3	6	43	237
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 <small>мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль</small>	50	4,83	0,7	2,5	2,9	36
Итого		82,28	28,2	28,4	113,4	801
Всего		82,28	28,2	28,4	113,4	801

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ <small>брусника вода питьевая сахар песок</small>	180	13,92			17,6	69
КОТЛЕТЫ <small>говядина б/к хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт вода питьевая сухари панировочные масло подсолнечное рафинированное</small>	75	34,31	13,4	14,5	10,9	219
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 <small>мука пшеничная 1 сорт вода питьевая сметана 20% жирности соль</small>	50	4,83	0,7	2,5	2,9	36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица вода питьевая соль масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	11,09	6,4	6,1	27,6	186
Итого		69,75	25,9	23,6	94,3	677
Всего		69,75	25,9	23,6	94,3	677

Зав. производством (шеф-повар) _____

шеф

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

1-4 кл. ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное, 25%, соль, сахар, песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	13,66	6,9	10	27,6	221
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой, мука 1 сорт</small>	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар, песок, лимон</small>	185/15/7	4,04	0,3		14,3	58
Итого		34,60	14,5	19,1	89,1	578
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, томатная паста</small>	200	15,33	4,5	6,5	13,8	128
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар, песок, лимон</small>	200	3,90	0,3		13,8	57
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ <small>томаты, грунтовые, капуста белокочанная, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь, красная, лук репчатый, мука пшеничная 1 сорт, сахар, песок, вода питьевая, говядина б/к, перец зеленый сладкий</small>	180	71,36	17,9	21,5	15,1	316
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой, мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
Итого		99,65	31,3	28,8	99	769
Всего		134,25	45,8	47,9	188,1	1347

Зав. производством (шеф-повар)