



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Торонайск  
Сырткина Л.С.

# МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар, песок, молоко сухое цельное 25%</small>	250	8,38	3,8	4,6	17,1	122
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар, песок, вода питьевая</small>	200	7,01			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
Итого		32,30	11,1	13,7	86,1	507
<b>Обед</b>						
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, красная, огурцы соленные, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	9,94	0,9	10,1	5,2	116
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, песок, вода питьевая, куриный бульон 1 категории, сметана 20% жирности, соль</small>	200/5	19,48	5,5	9,5	9,4	139
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ <small>мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	32,89	13,1	9,6	4,7	167
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар, песок</small>	200	2,49	0,2		13,6	54
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое</small>	160	9,96	5,8	4,9	33,9	199
Итого		83,83	34,1	34,9	123,1	943
Всего		116,12	45,2	48,6	209,2	1450

Зав. производством (шеф-повар)

*С.С.С.*

Согласовано



Директор  
Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
<b>ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ</b> <small>вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт, лук репчатый, петрушка (корень), соль, лавровый лист, перец, черный горошком, кури потрош 1 категории, картофель, морковь, красная, горошек зеленый консервы</small>	100	22,23	11,9	17,3	9,1	230
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> <small>макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	11,01	6,6	5,6	38,1	224
<b>КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ АНАНАС</b> <small>компот ананасовый</small>	200	49,92				
<b>Итого</b>		88,77	23,9	23,4	82,5	621
<b>Всего</b>		88,77	23,9	23,4	82,5	621

Зав. производством (шеф-повар)

*ИСУ*

Согласовано

директор

И.Б.Оу.Б.Ш №2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

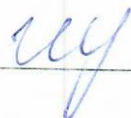
**МЕНЮ**

29 сентября 2023 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт масло -сливочное	180	7,24	6,6	4,7	38,1	224
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень масло топленое	100	56,52	28	18		295
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла капуста белокочанная картофель морковь красная лук репчатый томатная паста масло -сливочное сахар песок лимонная кислота вода питьевая говядина б/к петрушка (корень)	250	48,63	8,7	9,2	11,7	168
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	55	4,13	3,6	0,5	23,3	112
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый вода питьевая сахар песок	200/15	1,95	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	89	6,77	6,8	0,6	44,7	211
Итого		125,24	53,9	33	131,9	1066
Всего		125,24	53,9	33	131,9	1066

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор  
Торонайск  
Сырткина Л.С.

# МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

5-9 кл ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ вода питьевая крупа рисовая масло сладко-сливочное несоленое сахар песок молоко сухое цельное 2,5%	250	8,38	3,8	4,6	17,1	122
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь) сахар песок вода питьевая	200	7,00			21,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
Итого		34,16	11,1	15,3	86,1	522
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель свекла морковь красная огурцы соленые масло подсолнечное рафинированное	100	9,89	0,9	10,1	5,2	116
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ мука пшеничная 1 сорт вода питьевая сметана 20% жирности соль говяжья печень масло подсолнечное рафинированное	100	32,89	13,1	9,6	4,7	167
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый вода питьевая сахар песок	200/15/7	2,54	0,2		14,1	56
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла капуста белокачанная картофель морковь красная лук репчатый томатная паста масло подсолнечное рафинированное сахар песок вода питьевая кури потрош 1 категории сметана 20% жирности соль	250	23,74	6,6	11,4	11,3	170
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт масло сладко-сливочное несоленое	160	9,81	6	4,8	34,9	203
Итого		87,94	35,4	36,7	126,5	980
Всего		122,09	46,5	52	212,6	1502

Зав. производством (шеф-повар)



Директор  
МБДОУ ФГОС № 2 г. Торонайск  
(Сырчина Л.С.)

# МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> <small>макаронные изделия 1 сорт масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	11,01	6,6	5,6	38,1	224
<b>ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ</b> <small>вода питьевая масло подсолнечное рафинированное мука пшеничная 1 сорт лук репчатый петрушка (корень) соль лавровый лист перец черный горошком куры потрош 1 категории картофель морковь красная горошек зеленый консервы</small>	100	22,23	11,9	17,3	9,1	230
<b>КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ АНАНАС</b> <small>компот ананасовый</small>	200	49,92				
<b>Итого</b>		88,77	23,9	23,4	82,5	621
<b>Всего</b>		88,77	23,9	23,4	82,5	621

Зав. производством (шеф-повар)