

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	13,01	8,5	6,7	36,8	235
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, лук репчатый</small>	85	45,21	22,1	4,4	1,7	155
ОГУРЕЦ ПОРЦИОНО <small>огурцы грунтовые</small>	144	29,98	1,2	0,1	3,6	20
КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ АНАНАС <small>компот ананасовый</small>	204	50,81				
Итого		144,61	37,2	11,7	77,4	577
Всего		144,61	37,2	11,7	77,4	577

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ вода питьевая крупа рисовая масло сладко-сливочное несоленое сахар песок молоко сухое цельное 25%	250	8,38	3,8	4,6	17,1	122
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь) сахар песок вода питьевая	200	11,19			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
Итого		36,48	11,1	13,7	86,1	507
Обед						
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель свекла морковь красная огурцы соленые масло подсолнечное рафинированное	100	9,95	0,9	10,1	5,2	116
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла капуста белокачанная картофель морковь красная лук репчатый томатная паста масло подсолнечное рафинированное сахар песок вода питьевая кури потрош 1 категории сметана 20% жирности соль	200/5	18,45	5,5	9,5	9,4	139
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица вода питьевая соль масло сладко-сливочное несоленое	150	11,99	8,3	6,1	35,9	225
ПЕЧЕНЬ ПО СТРАГОНОВСКИ мука пшеничная 1 сорт вода питьевая сметана 20% жирности соль говяжья печень масло подсолнечное рафинированное	100	32,89	13,1	9,6	4,7	167
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый вода питьевая сахар песок лимон	200	3,90	0,3		13,8	57
Итого		86,25	36,7	36,1	125,3	972
Всего		122,72	47,8	49,8	211,4	1479

Зав. производством (шеф-повар)

гсу

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	15,54	10,2	8	44,1	282
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, лук репчатый</small>	103	58,84	29,3	5,9	1	200
ОГУРЕЦ ПОРЦИОНО <small>огурцы грунтовые</small>	96	20,07	0,8	0,1	2,4	14
КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ АНАНАС <small>компот ананасовый</small>	204	50,81				
Итого		150,86	45,7	14,5	82,8	663
Всего		150,86	45,7	14,5	82,8	663

Зав. производством (шеф-повар)

Л.С.



МЕНЮ

5 октября 2023 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар, песок, молоко сухое цельное 25%</small>	250	8,38	3,8	4,6	17,1	122
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар, песок, вода питьевая</small>	200	11,19			21,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой, мука 1 сорт</small>	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
Итого		38,34	11,1	15,3	86,1	522
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь красная, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	9,89	0,9	10,1	5,2	116
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	14,40	9,9	7,2	43	270
ПЕЧЕНЬ ПО СТРАГОНОВСКИ <small>мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	32,89	13,1	9,6	4,7	167
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой, мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар, песок, лимон</small>	200/15/7	4,04	0,3		14,3	58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, песок, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, сметана 20% жирности, соль</small>	250	22,49	6,6	11,4	11,3	170
Итого		92,77	39,4	39,1	134,8	1049
Всего		131,12	50,5	54,4	220,9	1571

Зав. производством (шеф-повар)

СШ

Согласовано



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия 1 сорт масло -сливочное</small>	121	9,28	4,2	4,4	24,5	158
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень масло топленое</small>	43	26,58	13,2	2,7		89
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла капуста белокачанная картофель морковь красная лук репчатый томатная паста масло -сливочное сахар песок лимонный кислота вода питьевая говядина 0/к</small>	250	41,22	7,1	9,1	3,3	126
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	55	4,14	3,7	0,5	23,4	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб пшеницы формовой муки 1 сорт</small>	89	6,78	6,8	0,6	44,8	211
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый вода питьевая сахар песок</small>	200/15	1,98	0,2		14,2	57
Итого		89,99	35,2	17,3	110,2	754
Всего		89,99	35,2	17,3	110,2	754

Зав. производством (шеф-повар)