

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./



МЕНЮ

9 октября 2023 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой муки 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовый</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
ГУЛЯШ <small>говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная 1 сорт</small>	85	37,85	12,5	16,7	8,1	225
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200/15	2,54	0,2		14,1	56
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сливочно-сливочное, молоко</small>	150	10,18	3,5	5	35,7	198
Итого		56,17	21,6	22,2	93,2	646
Всего		56,17	21,6	22,2	93,2	646

Зав. производством (шеф-повар)

[Handwritten signature]

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

5-9 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА соли йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, сметана 20% жирности, творог 9%	200	105,17	2,5	10,8	21,3	186
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйца куриные (шт.)	40	12,62	4,8	4,3	0,3	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	2,54	0,2		14,1	56
Итого		139,11	14,8	25,8	82,9	613
Обед						
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	180	14,08	5,6	6,2	57,2	301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,00			21,8	86
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ фасоль, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, лимонная кислота, петрушка (зелень), вода питьевая, говядина б/к	250	49,58	16,8	11,5	21,9	254
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ говядина б/к, хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое	100	45,74	17,8	19,4	14,6	292
Итого		125,47	48,8	37,9	171,8	1201
Всего		264,58	63,6	63,7	254,7	1814

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ <small>фасоль, лук репчатый, масло сливочное, лимонная кислота, вода питьевая, говядина б/к</small>	250	52,15	16,7	10,6	21,6	252
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, МЯСНЫЕ <small>говядина б/к, хлеб пшеничный, формовая мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	69,09	17,8	19,4	14,6	292
КАША РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сливочное</small>	180	13,17	4,3	4,9	43	237
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	8,47			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовый</small>	55	4,13	3,6	0,5	23,3	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб пшеничный, формовая мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
Итого		152,32	47,7	35,8	159,4	1145
Всего		152,32	47,7	35,8	159,4	1145

Зав. производством (шеф-повар)

СШ

Согласовано



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ <small>картофель, фасоль, лук репчатый, масло -сливочное, лимонная кислота, вода питьевая, говядина С/г</small>	250	55,25	17,6	10,8	28,2	283
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	8,47			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	55	4,13	3,6	0,5	23,3	112
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% жирности, соль, масло подсолнечное рафинированное, масло -сливочное</small>	180	59,24	18,6	30,2	8,5	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
Итого		132,41	45,1	41,9	116,9	1023
Всего		132,41	45,1	41,9	116,9	1023

Зав. производством (шеф-повар)

ш

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
ГУЛЯШ <small>говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная 1 сорт</small>	85	55,33	18,7	22	8,1	294
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное, несоленое</small>	180	12,18	4,3	6	43	237
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200/15	2,54	0,2		14,1	56
Итого		75,65	28,6	28,5	100,5	754
Всего		75,65	28,6	28,5	100,5	754

Зав. производством (шеф-повар)

Л.С. Сыругина



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

1-4 кл. ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	150	83,32	1,9	8,1	16,1	140
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	2,54	0,2		14,1	56
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйца куриные (шт.)	40	12,62	4,8	4,3	0,3	57
Итого		115,39	14,2	21,5	77,7	552
Обед						
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ фасоль, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, лимонная кислота, вода питьевая, говядина 0/0	250	37,08	16,7	11,5	21,6	252
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ говядина б/к, хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное	100	45,78	17,8	19,4	14,6	292
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,37	3,6	6	36,5	209
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,00			21,8	86
Итого		110,30	46,7	37,7	150,8	1107
Всего		225,69	60,9	59,2	228,5	1659

Зав. производством (шеф-повар)

СШ