

Согласовано



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Борзонайск  
Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

12 октября 2023 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ</b> пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль, сахар, песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	15,97	8,9	10	38,8	273
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)</b> масло сладко-сливочное несоленое	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, вода питьевая, сахар, песок	200	2,49	0,2		13,6	54
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	50	3,80	3,6	0,3	22,8	107
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>		34,61	15,4	19	92,3	591
<b>Обед</b>						
<b>СВЕКОЛЬНИК С СМЕТАНОЙ</b> сметана 20% жирности, соль йодированная, свекла, картофель, морковь, красная лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, песок, вода питьевая, курица потрош 1 категории	200/5	18,47	6,4	9,3	11,1	149
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	293	85,01	29,2	30,1	20,1	450
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты (смесь), сахар, песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,00			21,8	86
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
<b>САЛАТ "СВЕКОЛКА"</b> свекла, масло подсолнечное рафинированное	100	10,88	1,1	10,1	6,4	120
<b>Итого</b>		130,43	45,3	50,3	115,7	1073
<b>Всего</b>		165,03	60,7	69,3	208	1664

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

12 октября 2023 г.

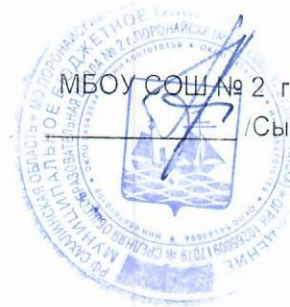
род плата 5-11 классы



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>					
<b>СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ</b> сметана 20% жирности, кури потрош. 1 категории, лук репчатый, вода питьевая, свекла, картофель, морковь красная, томатная паста, масло -оливочное, сахар песок	236/25	2,6	3,9	9,4	86
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> говядина б\к, картофель, лук репчатый, майлс, подсолнечное рафинированое, томатная паста	348	20,9	23,1	36,8	426
<b>САЛАТ "СВЕКОЛКА"</b> огурцы грунтовые, свекла, масло подсолнечное рафинированое	246	2,2	10,3	9,9	139
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200			21,7	86
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	55	3,6	0,5	23,3	112
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	70	5,3	0,4	35,1	166
<b>Итого</b>		34,6	38,2	136,2	1015
<b>Всего</b>		34,6	38,2	136,2	1015

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Согласовано



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Побонайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

12 октября 2023 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ</b> <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	200	3,00	0,2		13,7	55
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> <small>хлеб ржаной формовый</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
<b>ПЛОВ</b> <small>говядина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста</small>	221	42,45	16,9	18,4	39,7	381
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ</b> <small>капуста белокачанная, морковь красная, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок</small>	100	10,99	1,2	15	8	172
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничный формовый, мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
<b>Итого</b>		62,04	23,7	33,9	96,7	775
<b>Всего</b>		62,04	23,7	33,9	96,7	775

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Согласовано



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

12 октября 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
<b>ПЛОВ</b> <small>говядина б\к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста</small>	235	47,02	18,6	20	39,7	401
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ</b> <small>капуста белокочанная, морковь красная, перец зеленый сладкий, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимон</small>	96	14,59	1,3	15	8,6	175
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ</b> <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	200	3,00	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>		70,22	25,5	35,5	97,3	798
<b>Всего</b>		70,22	25,5	35,5	97,3	798

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

12 октября 2023 г.

5-9 кл овз



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ пшеница, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое, соль, сахар песок	200	16,02	8,9	10	38,8	273
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200	2,39	0,2		13,6	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	50	3,80	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
Итого		36,43	15,4	20,6	92,3	606
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК С СМЕТАНОЙ сметана 20% жирности, соль, приправа, свекла, картофель, морковь, красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, рафинированное, сахар песок, вода питьевая, курица, потрош 1 категории	200/5	18,50	6,4	9,3	11,1	149
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное, рафинированное, томатная паста	277	64,90	20,5	23,9	25,3	384
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,00			21,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
САЛАТ "СВЕКОЛКА" свекла, масло подсолнечное рафинированное	100	10,87	1,1	10,1	6,4	120
Итого		110,35	36,6	44,1	120,9	1007
Всего		146,77	52	64,7	213,2	1613

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_