

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2, Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, мука пшеничная 1 сорт, сахар, песок, вода питьевая, говядина бл.	100	26,20	7,4	9	8,5	140
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой, мука 1 сорт	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	2,54	0,2		14,1	56
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,18	3,5	5	35,7	198
Итого		44,52	16,5	14,5	93,6	561
Всего		44,52	16,5	14,5	93,6	561

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./


МЕНЮ

18 октября 2023 г.

1-4 кл. ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	13,66	6,9	10	27,6	221
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,55	3,3	4,6		56
НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), вода питьевая, сахар песок	200	8,20			21,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
Итого		50,31	17,8	23,7	96,6	662
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куриный потрош. 1 категории, томатная паста	200	14,47	4,5	6,5	13,8	128
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	9,32	3,4	4,4	35	190
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, куриный потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	100	5,51	13,7	19,3	2,9	229
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200	3,90	0,3		13,8	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
Итого		42,26	30,5	31	121,8	872
Всего		92,57	48,3	54,7	218,4	1534

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./



МЕНЮ

18 октября 2023 г.

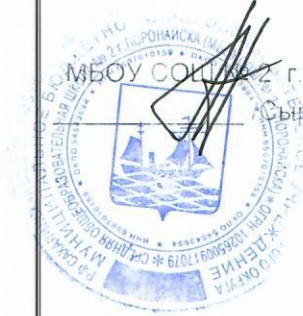
5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	50	3,30	3,3	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	1,30	1,6	0,2	10,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15/7	2,54	0,2		14,1	56
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, томатный паста, морковь красная, лук репчатый, муки пшеничной 1 сорт, сахар, песок, вода питьевая, говядина бл	100	26,14	7,4	9	8,5	140
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	180	12,19	4,3	6	43	237
Итого		46,47	17,3	15,5	100,9	600
Всего		46,47	17,3	15,5	100,9	600

Зав. производством (шеф-повар)

Шоф

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	185/15/7	2,54	0,2		14,1	56
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ <small>капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, томатный паста, морковь красная, лук репчатый, мука пшеничная 1 сорт, сахар песок, вода питьевая, говядина бл/г</small>	100	26,14	7,4	9	8,5	140
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	12,19	4,3	6	43	237
Итого		46,47	17,3	15,5	100,9	600
Всего		46,47	17,3	15,5	100,9	600

Зав. производством (шеф-повар)

Шеф

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы, соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куриный потрош, 1 категории, томатная паста	250	22,99	7,3	9,7	17,8	182
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сливочное	180	13,46	9,9	6,3	43	270
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль, куриный потрош, 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	100	19,45	13,8	18,7	2,9	229
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	4,00	0,3		14,3	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	55	4,13	3,6	0,5	23,3	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб ржаной формовой	70	5,25	4,6	0,6	29,7	143
Итого		69,28	39,5	35,8	131	994
Всего		69,28	39,5	35,8	131	994

Зав. производством (шеф-повар)

Шу