

Согласовано

Директор
г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

28 октября 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные 9 (шт), сметана подсолнечное рафинированое, сметана 20%, жирность, творог 9%</small>	130	99,96	2,2	9,7	19,1	168
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	15	14,03	0,1	12,4	0,1	112
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	4,04	0,3		14,3	58
Итого		123,63	8	22,6	68,8	505
Всего		123,63	8	22,6	68,8	505

Зав. производством (шеф-повар)

СШ



Директор
Оронайск
Тина Л.С.

МЕНЮ

28 октября 2023 г.

5-9 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, масло сливочное 82% жирности, йодированная, сахар песок, ванилин, соль поваренная пищевая</small>	200	48,54	26	28,2	61,3	586
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное высшего</small>	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>чай черный байховый, молоко гущеное с сахаром 80% жирности, вода питьевая, сахар песок</small>	200	9,29	1,5	0,8	24,8	110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	60	4,50	4	0,5	25,4	122
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
Итого		76,55	34,2	39,8	128,6	990
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, изделия пшеничные тонкая лапша кури потрош. 1 категории, сметана 20% жирности</small>	250	30,19	8,9	15,3	11,9	214
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное высшего</small>	200	12,24	7,2	6,2	42,4	249
ГУЛЯШ <small>говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное высшего сорта, томатная паста, мука пшеничная 1 сорт</small>	120	8,28	2,1	8,9	9,6	124
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой муки 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, консервы зеленый, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	14,06	1,4	10,1	7,6	126
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00			21,3	86
Итого		80,84	28,2	41,3	149,6	1070
Всего		157,39	62,4	81,1	278,2	2060

Зав. производством (шеф-повар)

Иванов