

Согласовано

директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск

Сыругина Л.С./

МЕНЮ

6 ноября 2023 г.

род плата 5-11 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ макаронные изделия 1 сорт, морковь красная, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, вода питьевая, бройлеры, цыпленок, потрош. 1 категории	250	12,45	4,9	3,9	1,5	60
ПЛОВ говядина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	200	53,39	14,1	16,2	39,7	350
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	1,97	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	18	1,32	1,2	0,2	7,8	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб ржаной формовой	18	1,32	1,2	0,2	7,8	37
Итого		70,45	21,6	20,5	70,9	540
Всего		70,45	21,6	20,5	70,9	540

Зав. производством (шеф-повар)

A handwritten signature in blue ink, written over a horizontal line.

Согласовано



Директор
ФБУ ВЕД № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С.

МЕНЮ

6 ноября 2023 г.

5-9 кл. ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ <small>крупка манная, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, сахар йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	18,23	8,5	10,9	31,9	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая</small>	200	7,00			21,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
Итого		44,01	15,8	21,6	100,9	653
Обед						
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	4,04	0,3		14,3	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ФРУКТЫ <small>груша</small>	210	73,68	0,8	0,6	21,6	99
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, курица построй 1 категории</small>	200/21	13,26	5,8	6,3	14,4	132
ПЛОВ <small>говядина б/к, крупа рисовая, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное</small>	200	54,44	18,6	27,1	37,2	452
Итого		154,48	34,1	34,8	143,8	1009
Всего		198,49	49,9	56,4	244,7	1662

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
6 ноября 2023 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	50	3.80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1.80	1,6	0,2	10,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый вода питьевая сахар песок лимон</small>	185/15/7	4.04	0,3		14,3	58
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25%, соль, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	65,83	23,1	37	9,6	445
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	20	18.70	0,1	16,5	0,2	150
Итого		94,17	28,9	54	59,4	820
Всего		94,17	28,9	54	59,4	820

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature in blue ink

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

6 ноября 2023 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ крупя манная, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	18.07	8,5	10,9	31,9	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	9.35	0,1	8,3	0,1	75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	7.00			21,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	57	4.33	4,3	0,4	28,6	135
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3.00	2,6	0,4	17	82
МОЛОКО молоко пастер 2.5% жирности	200	0.00	5,8	5	9,2	102
Итого		41.75	21,3	25	108,6	733
Обед						
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200	3.94	0,3		13,8	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	70	5.32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3.75	3,3	0,4	21,2	102
ПЛОВ говядина б/к, крупа рисовая, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	200	54.44	18,6	27,1	37,2	452
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ макаронные изделия 1 сорт, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, вода питьевая, говядина б/к	250	31.60	9,3	10,2	14	180
ФРУКТЫ груша	210	73.69	0,8	0,6	21,6	99
Итого		172.74	37,6	38,7	142,9	1056
Всего		214.49	58,9	63,7	251,5	1789

Зав. производством (шеф-повар)

