



Директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
(Сыругина Л.С./

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	12,97	8,5	6,7	36,8	235
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	100	63,90	28,7	9,5	1,6	231
КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ АНАНАС компот консервированный	200	0,00				
Итого		84,42	44,3	16,9	84,7	686
Всего		84,42	44,3	16,9	84,7	686

Зав. производством (шеф-повар)

Л.С.

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	15,53	10,2	8	44,1	282
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый</small>	13	7,46	0,6	3,8	1	39
КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ АНАНАС <small>компот консервированный</small>		0,00				
Итого		28,59	16,2	12,3	80,4	488
Всего		28,59	16,2	12,3	80,4	488

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>подсолнечное масло, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молоко сухое цельное 25%</small>	250	8,38	3,8	4,6	17,1	122
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр голландский (круглый)</small>	15	8,77	3,6	4,6		56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая</small>	200	7,01			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
Итого		41,07	14,7	18,3	86,1	563
Обед						
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь красная, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	9,95	0,9	10,1	5,2	116
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, сметана 20% жирности, соль</small>	200/5	18,45	5,5	9,5	9,4	139
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	11,99	8,3	6,1	35,9	225
ПЕЧЕНЬ ПО СТРАГОНОВСКИ <small>мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, топленая печенка, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	32,89	13,1	9,6	4,7	167
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	200	3,90	0,3		13,8	57
Итого		86,24	36,7	36,1	125,3	972
Всего		127,31	51,4	54,4	211,4	1535

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

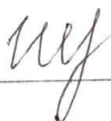
МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	250	8,37	3,8	4,6	17,1	122
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	11,78	4,7	6,1		75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	7,00			21,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
Итого		45,94	15,8	21,4	86,1	597
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь красная, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное	100	9,89	0,9	10,1	5,2	116
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	14,40	9,9	7,2	43	270
ПЕЧЕНЬ ПО СТРАГОНОВСКИ мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное	100	32,89	13,1	9,6	4,7	167
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200/15/7	4,04	0,3		14,3	58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, сметана 20% жирности, соль	250	22,48	6,6	11,4	11,3	170
Итого		92,77	39,4	39,1	134,8	1049
Всего		138,71	55,2	60,5	220,9	1646

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано



директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/ Сыругина Л.С. /

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло -сливочное</small>	180	11,33	6,5	4,7	38	224
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло топленое</small>	100	56,56	28	18,2		296
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло -сливочное, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая, говядина б/к, петрушка (корень)</small>	250	51,06	8,7	9,2	11,8	168
КОМПОТ <small>компот консервированный</small>	200	53,24				
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	55	4,13	3,6	0,5	23,4	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб пшенично-ржаной формовой мука 1 сорт</small>	89	6,77	6,8	0,6	44,7	211
Итого		183,09	53,6	33,2	117,9	1011
Всего		183,09	53,6	33,2	117,9	1011

Зав. производством (шеф-повар)

шеф