

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2, г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое	150	22,89	4,8	8,4	20,5	171
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ брусника, вода питьевая, сахар песок	200/24	17,31			21,8	86
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт	90	33,67	11,7	17,3	10,8	235
Итого		79,47	21,9	26,2	88,4	659
Всего		79,47	21,9	26,2	88,4	659

Зав. производством (шеф-повар)

Шу

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2, г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ сметана 20% жирности, мука пшеничная 1 сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, творог 9%	150	84,66	3,1	9,3	13	143
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200/15/7	4,05	0,3		14,3	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
Итого		105,62	10,7	18,4	74,5	500
Обед						
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
СВЕКОЛЬНИК лук репчатый, вода питьевая, свекла, картофель, морковь красная, фасоль, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота	250/25	14,04	3,1	3,3	13,7	97
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	9,18	5,4	4,7	31,8	187
ФРУКТЫ груши	210	44,13				
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	4,05	0,3		14,3	58
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ филе минтая, вода питьевая, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок	100	24,23	0,5	4,7	4,2	60
Итого		104,69	17,9	13,5	120,3	670
Всего		210,30	28,6	31,9	194,8	1170

Зав. производством (шеф-повар)



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) <small>говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт</small>	100	37,40	12,9	19,2	12	261
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко сухое цельное 25%, масло сливочно-слизочное несоленое</small>	180	27,49	5,6	10	24,6	206
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ <small>брусника, вода питьевая, сахар песок</small>	200/24	17,31			21,8	86
Итого		87,80	23,9	29,7	93,7	720
Всего		87,80	23,9	29,7	93,7	720

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано


 Директор
 МБОУ СОШ № 2, г. Поронайск
 /Сыругина Л.С./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

5-9 кл. ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ <small>сметана 20% жирности, мука пшеничная 1 сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, творог 9%</small>	200	110,54	4,1	11,1	17	178
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар-песок, лимон</small>	200	3,93	0,3		13,8	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
Итого		133,25	11,7	21,8	78	549
Обед						
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
СВЕКОЛЬНИК <small>лук репчатый, вода питьевая, свекла, картофель, морковь красная, фасоль, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар-песок, лимонная кислота</small>	250/25	13,99	3,1	3,3	13,7	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	70	5,32	5,3	0,4	35,1	166
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	11,01	6,6	5,6	38,1	224
ФРУКТЫ <small>груши</small>	210	37,97				
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар-песок, лимон</small>	185/15/7	4,04	0,3		14,3	58
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>филе минтая, вода питьевая, морковь красная, лук репчатый, петрушка (корень), сельдерей, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, сахар-песок</small>	100	24,23	0,5	4,7	4,6	62
Итого		100,31	19,1	14,4	127	709
Всего		233,56	30,8	36,2	205	1258

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	14,12	0,3		39,7	164
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	22	1,67	1,5	0,2	9,4	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	28	2,13	1,9	0,2	12	58
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>филе минтая, вода питьевая, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок</small>	275	95,53	0,3	4,7	6,9	70
СВЕКОЛЬНИК <small>бройлеры цыпленка потрош 1 категории, лук репчатый, вода питьевая, свекла, картофель, морковь красная, томатная паста, масло сливочное, сахар песок</small>	235/25	13,16	2,9	1,6	14,2	83
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное</small>		0,00				
Итого		126,61	6,9	6,7	82,2	420
Всего		126,61	6,9	6,7	82,2	420

Зав. производством (шеф-повар)