

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

5-9 кл овз



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ пшеница, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	17,57	8,9	10	38,8	273
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ лимон чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200	2,40	0,2		13,6	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	51	3,88	3,7	0,3	23,3	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
МОЛОКО молоко пастер 2,5% жирности		0,00				
Итого		38,07	15,5	20,6	92,8	608
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С СМЕТАНОЙ сметана 20% жирности, соль, приправа, свекла, картофель, морковь, красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, курица ц/п/р/с 1 категории	228/5	13,34	1,7	3,9	10,9	83
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	250	55,36	15,7	19,8	25,3	330
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,00			21,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	72	5,43	5,5	0,4	35,9	169
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
Итого		84,88	26,2	24,5	115,1	770
Всего		122,95	41,7	45,1	207,9	1378

Зав. производством (шеф-повар) _____

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ говядина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	200	38,51	14	16,1	39,7	350
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	51	3,88	3,9	0,3	25,6	121
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200	2,49	0,2		13,6	54
Итого		46,68	19,7	16,6	89,1	574
Всего		46,68	19,7	16,6	89,1	574

Зав. производством (шеф-повар) _____



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ <small>пшеница, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	17,58	8,9	10	38,8	273
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200	2,50	0,2		13,6	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	51	3,88	3,7	0,3	23,3	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
МОЛОКО <small>молоко пастер. 2,5% жирности</small>		0,00				
Итого		36,30	15,5	19	92,8	593
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С СМЕТАНОЙ <small>сметана 20% жирности, соль йодированная, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, кури потроха 1 категории</small>	176/5	10,83	1,7	3,9	10,9	83
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина б/к, картофель, лук репчатый, мясо подсолнечное рафинированное, томатная паста</small>	200	44,22	12,4	15,8	20,1	264
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,01			21,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	72	5,44	5,5	0,4	35,9	169
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
Итого		71,23	22,9	20,5	109,9	704
Всего		107,53	38,4	39,5	202,7	1297

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

1-4 класс



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ говядина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	200	38,50	14	16,1	39,7	350
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	51	3,88	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200	2,49	0,2		13,6	54
Итого		46,68	19,7	16,6	89,1	574
Всего		46,68	19,7	16,6	89,1	574

Зав. производством (шеф-повар) _____