

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

2 декабря 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	40	3,04				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	25	1,87				
ГУЛЯШ говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная 1 сорт	75	6,15	1,6	6,7	7,2	93
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ брусника, вода питьевая, сахар песок	200/24	17,31			21,8	86
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	180	6,71	4,3	0,6	42,9	191
Итого		35,08	5,9	7,3	71,9	370
Всего		35,08	5,9	7,3	71,9	370

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Лоронайск
/Сыргина Л.С./

МЕНЮ
2 декабря 2023 г.
5-9 кл. ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	106,72	2,7	11	21,4	189
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	53	16,61	6,4	5,7	0,4	74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,85			18,2	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,87				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,04				
Итого		130,09	9,1	16,7	40	335

Обед						
РИС ОТВАРНОЙ	174	8,91	5,6	0,8	57,1	254
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,87				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,01			21,8	86
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	250	29,60	16,7	6,8	21,6	212
КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ	80	41,37	15,2	19,3		223
Итого		91,79	37,5	26,9	100,5	775
Всего		221,88	46,6	43,6	140,5	1110

Зав. производством (шеф-повар)