

Согласовано



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайска
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина б/к, капуста белокачанная, картофель, морковь, красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста	250	34,48	7	9,4	7,4	138
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное	180	8,06	6,6	4,7	38,1	224
ГУЛЯШ говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная 1 сорт	73	105,81	23,8	29		340
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	32	2,37	2,1	0,3	13,4	65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	47	3,42	3,6	0,3	23,4	111
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	8,46			21,7	86
Итого		162,60	43,1	43,7	104	964
Всего		162,60	43,1	43,7	104	964

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ крупа ячневая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	45,28	21,9	27,6	35,9	466
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	194	5,94	2,3	2,4	21,7	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб ржаной формовой	48	3,62	3,2	0,4	20,3	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	32	2,41	2,1	0,3	13,6	65
МОЛОКО молоко пастер. 2.5% жирности		0,00				
Итого		68,47	29,6	40,6	91,6	834
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, свинина мясная, сметана 20% жирности	250	37,62	7,8	19,1	13,1	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое	200	12,24	7,2	6,2	42,4	249
ГУЛЯШ свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная 1 сорт	107	56,39	18,1	46	8,8	503
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	74	5,65	5,7	0,5	37,4	176
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,01	2,6	0,4	17	82
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное	131	18,17	1,6	10,2	9	135
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,00			21,8	86
Итого		140,08	43	82,4	149,5	1479
Всего		208,54	72,6	123	241,1	2313

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	19	1,44	1,3	0,2	8,2	39
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, сметана 20% жирности, творог 9%</small>	211	118,15	2,2	8,9	19,1	161
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	53	4,04	4,1	0,3	26,6	126
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	15	14,03	0,1	12,4	0,1	112
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	185/15/7	1,97	0,2		14,1	56
Итого		139,63	7,9	21,8	68,1	494
Всего		139,63	7,9	21,8	68,1	494

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ <small>крупя пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	48,01	26,6	28,2	62,2	592
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	48	3,60	3,2	0,4	20,3	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	32	2,40	2,1	0,3	13,6	65
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200/15	1,97	0,2		14,1	56
Итого		65,33	32,2	37,2	110,3	886
Обед						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	9,31	5,6	4,6	32,7	190
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	74	5,66	5,7	0,5	37,4	176
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное</small>	131	18,19	1,6	10,2	9	135
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, свинина мясная, сметана 20% жирности</small>	200	30,28	6,2	15,4	10,4	199
ГУЛЯШ <small>свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная 1 сорт</small>	88	49,44	15,8	40,8	8,8	448
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,01			21,8	86
Итого		122,88	37,5	71,9	137,1	1316
Всего		188,21	69,7	109,1	247,4	2202

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	53	4,04	4,1	0,3	26,6	126
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	211	118,13	2,1	8,9	19,1	161
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,44	1,3	0,2	8,2	39
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	1,97	0,2		14,1	56
Итого		134,92	7,8	17,7	68,1	457
Всего		134,92	7,8	17,7	68,1	457

Зав. производством (шеф-повар) _____