

Согласовано



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронойск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	1,39			13,7	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	15	1,11	1	0,1	6,3	30
СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), крупа манная, морковь красная, масло сливочное</small>	250	6,15	1,9	2,5	10,2	73
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста</small>	152	17,49	2,8	9,6	21,7	179
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	19	1,41	1,2	0,2	8	38
Итого		27,55	6,9	12,4	59,9	374
Всего		27,55	6,9	12,4	59,9	374

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature in blue ink

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

5-9 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" <small>овсяная хлопья "Геркулес", вода питьевая, молоко сухое (жирное 25%), соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	14,20	6,9	10	33,2	243
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ <small>брусника, вода питьевая, сахар песок</small>	200	20,77			55,7	220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	68	5,21	5,2	0,4	34,4	162
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	2,98	2,6	0,3	16,7	81
Итого		54,37	14,8	20,6	140,1	796
Обед						
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	200	4,00	0,2		34	135
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста</small>	230	53,63	15,3	19,8	23,8	322
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к</small>	200	23,83	6,9	7,3	9,5	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	80	6,09	6,1	0,5	40,1	190
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,72	3,3	0,4	21	101
Итого		91,27	31,8	28	128,4	874
Всего		145,64	46,6	48,6	268,5	1670

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Доронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	57	4,35	4,4	0,4	28,7	135
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,79	1,6	0,2	10,1	49
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	4,07	0,2		34,7	138
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ <small>капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, мука пшеничная 1 сорт, сахар песок, вода питьевая, свинина мясная</small>	99	23,21	6	14,2	12,4	195
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	13,16	4,3	6	43	237
Итого		46,58	16,5	20,8	128,9	754
Всего		46,58	16,5	20,8	128,9	754

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

1-4 кл ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	18,51	6,9	10	75,4	410
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ <small>брусника, вода питьевая, сахар песок</small>	283	46,45			307,9	1217
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	68	5,21	5,2	0,4	34,4	162
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	2,97	2,6	0,3	16,7	81
Итого		82,48	14,8	19	434,5	1945
Обед						
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	238	19,50	0,2		186,1	737
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к</small>	200	23,76	6,9	7,3	9,5	126
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста</small>	230	53,68	15,3	19,8	23,8	322
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	80	6,08	6,1	0,5	40,1	190
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,72	3,3	0,4	21	101
Итого		106,73	31,8	28	280,5	1476
Всего		189,21	46,6	47	715	3421

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, мука пшеничная 1 сорт, сахар песок, вода питьевая, свинина мясная	97	22,98	6	14,2	10,1	186
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	57	4,35	4,4	0,4	28,7	135
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	1,78	1,6	0,2	10,1	49
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	2,95	0,2		23,7	94
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное, несоленое	150	10,99	3,5	5	35,7	198
Итого		43,05	15,7	19,8	108,3	662
Всего		43,05	15,7	19,8	108,3	662

Зав. производством (шеф-повар)