

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	118	4,0	0,0	25,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,80	49	2,0	0,0	10,0
	Хлеб	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	39,81	237	11,0	14,0	18,0
			ФРУКТЫ	180	47,47	77	2,0	0,0	15,0
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	86	0,0	0,0	22,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0
Полдник				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано



Директор
г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

КМНСМБ 5-9

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	55	4,18	4,2	0,3	27,6	130
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	17	1,26	1,1	0,1	7,2	35
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста</small>	180	39,82	11,2	14,2	18,2	237
ФРУКТЫ <small>апельсин</small>	180	47,45	1,6	0,4	14,6	77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (яблоки), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00			21,8	86
Итого		99,71	18,1	15	89,4	565
Всего		99,71	18,1	15	89,4	565

Зав. производством (шеф-повар)

Л.С.

Согласовано



Директор
УчОУ СОУ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

5-9 кл. ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% - соли йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное-несоленое</small>	203	67,22	23,6	37,6	9,7	451
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	12	11,22	0,1	9,9	0,1	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	44	3,36	3,4	0,3	22,1	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	28	2,12	1,9	0,3	12,1	58
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200/15	1,97	0,2		14,1	56
Итого		85,88	29,2	48,1	58,1	759
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сливочное-несоленое, вода питьевая, сайра бланшированная</small>	250	72,42	18,3	2,9	18	166
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ <small>капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, мука пшеничная 1 сорт, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к</small>	230	51,11	13,4	18,2	21,1	294
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00			21,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	78	5,88	5,9	0,5	38,9	184
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	36	2,65	2,4	0,3	15	72
ФРУКТЫ <small>груша</small>		0,00				
Итого		139,07	40	21,9	114,8	802
Всего		224,95	69,2	70	172,9	1561

Зав. производством (шеф-повар)

СШ

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	55	4,20	4,2	0,3	27,7	131
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	17	1,27	1,1	0,1	7,2	35
ФРУКТЫ <small>груша</small>		0,00				
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное, рафинированное, томатная паста</small>	250	55,33	15,6	19,8	25,3	330
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00			21,8	86
Итого		67,81	20,9	20,2	82	582
Всего		67,81	20,9	20,2	82	582

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25%, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	160	52,99	18,6	28,9	7,3	349
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	9,35	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,14	1,9	0,3	12,1	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	44	3,35	3,4	0,3	22,1	104
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,97	0,2		14,1	56
Итого		69,79	24,2	37,8	55,7	642
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С САЙРОЙ БЛАНШИРОВАННОЙ картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, сайра бланшированная	200	58,18	14,7	2,3	14,5	133
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	78	5,89	5,9	0,5	38,9	184
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	36	2,67	2,4	0,3	15	72
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, мука пшеничная 1 сорт, сахар песок, вода питьевая, свинина мясная	207	70,98	20,5	47,5	15,3	550
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,01			21,8	86
ФРУКТЫ груша		0,00				
Итого		144,71	43,5	50,6	105,5	1025
Всего		214,50	67,7	88,4	161,2	1667

Зав. производством (шеф-повар)

Сыругина

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста</small>	159	35,32	9,8	13,2	17,1	219
ФРУКТЫ <small>ананасы</small>		0,00				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00			21,8	86
Итого		47,92	15,2	13,7	74,2	472
Всего		47,92	15,2	13,7	74,2	472

Зав. производством (шеф-повар)

(Handwritten signature)

Согласовано



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП РЫБНЫЙ вода питьевая, приправа, масло подсолнечное рафинированное, крупа перловая, лук репчатый, морковь красная, картофель, рыбн. консервы в масле сайры бланширован., соль	250	34,18	9,4	4	18	142
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	17,31			21,7	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	55	4,13	3,6	0,5	23,3	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	55	5,32	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ яблоки	150	35,60	0,6	0,6	14,7	71
ТУШЕНАЯ КАПУСТА капуста белокочанная, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, лавровый лист, перец молотый, мука пшеничная 1 сорт, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к, перец зеленый сладкий	160	92,36	17,7	21,5	14,5	312
Итого		188,90	36,6	27	127,3	889
Всего		188,90	36,6	27	127,3	889

Зав. производством (шеф-повар)

СШ