

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	118	4,0	0,0	25,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	102	3,0	0,0	21,0
		632	ГУЛЯШ	90	42,38	384	14,0	35,0	9,0
		405	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,22	235	9,0	7,0	37,0
	Напиток	1010	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,46	58	0,0	0,0	14,0
	Овощи	17	ОГУРЕЦ ПОРЦИОНО	100	19,31	13	1,0	0,0	2,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0
Полдник				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ огурцы грунтовые, томаты грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	100	17,37	0,6	10,1	1,9	101
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста	250	6,32	1,3	4,8	6,9	74
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное	163	2,44	6,5	0,9	37,9	183
ГУЛЯШ говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная 1 сорт	87	101,31	22,7	26,2	4,9	332
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	55	4,13	3,6	0,5	23,3	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	89	6,76	6,8	0,6	44,7	211
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	4,65	0,3		14,3	58
Итого		142,98	41,8	43,1	133,9	1071
Всего		142,98	41,8	43,1	133,9	1071

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

1-4 класс



Согласовано
Директор
МБОУ СОУ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ГУЛЯШ <small>свинина мясная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная 1 сорт</small>	90	42,38	13,5	34,6	8,6	384
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	12,22	8,5	6,7	36,8	235
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	3,46	0,3		14,3	58
ОГУРЕЦ ПОРЦИОНО <small>огурцы грунтовые</small>	100	19,31	0,7	0,1	2,3	13
Итого		84,93	30,1	42,1	108,3	910
Всего		84,93	30,1	42,1	108,3	910

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано

Директор
г. Поронайск
Сыругина Л.С./



МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	250	3,70	1	1,8	12,8	69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	7,01			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	62	4,68	4,7	0,4	30,9	146
Итого		18,38	8,3	2,6	82,5	383
Обед						
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	72	5,47	5,5	0,4	36,1	171
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста	250	14,78	2,7	5,1	17,8	126
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,77	8,3	6,1	35,9	225
ГУЛЯШ свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная 1 сорт	90	42,42	13,5	34,6	8,6	384
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200	3,33	0,3		13,8	57
ОГУРЕЦ ПОРЦИОНО огурцы грунтовые	100	19,31	0,7	0,1	2,3	13
Итого		100,82	34,3	46,7	135,7	1078
Всего		119,20	42,6	49,3	218,2	1461

Зав. производством (шеф-повар) _____



Согласовано
 Директор
 г. Поронайск
 Сыругина Л.С./

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	51	3,91	3,9	0,3	25,8	122
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	180	15,24	10,2	8	44,1	282
ГУЛЯШ свинина мясная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная 1 сорт	90	42,38	13,5	34,6	8,6	384
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	3,46	0,3		14,3	58
ОГУРЕЦ ПОРЦИОНО огурцы грунтовые	100	19,31	0,7	0,1	2,3	13
Итого		86,10	30,2	43,2	105,3	908
Всего		86,10	30,2	43,2	105,3	908

Зав. производством (шеф-повар) _____



Согласовано
 Директор
 МБОУ СОУ № 2 г. Поронайск
 /Сыругина Л.С./

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	250	3,70	1	1,8	12,8	69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	7,00			21,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	62	4,69	4,7	0,4	30,9	146
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
Итого		18,39	8,3	2,6	82,5	383
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста	250	14,71	2,7	5,1	17,8	126
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	13,45	9,9	7,2	43	270
ГУЛЯШ свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная 1 сорт	90	42,39	13,5	34,6	8,6	384
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	72	5,47	5,5	0,4	36,1	171
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200/15/7	3,46	0,3		14,3	58
ОГУРЕЦ ПОРЦИОНО огурцы грунтовые	100	19,31	0,7	0,1	2,3	13
Итого		102,55	35,9	47,8	143,3	1124
Всего		120,94	44,2	50,4	225,8	1507

Зав. производством (шеф-повар) _____