

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		405	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,12	210	9,0	4,0	37,0
		632	МЯСО ТУШЕННОЕ	96	61,80	253	19,0	18,0	6,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	118	4,0	0,0	25,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	102	3,0	0,0	21,0
	Напиток	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200/24	10,45	86	0,0	0,0	22,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0
Полдник				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 января 2024 г.

5-9 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	250	1,83	1	0,2	12,8	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	62	4,69	4,7	0,4	31	146
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200/15/7	2,89	0,1		13,9	56
Итого		12,40	8,4	1	74,7	340
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, сметана 20% жирности, соль	250	13,59	1,6	4,7	10,7	91
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	180	8,89	9,9	8,1	43	278
МЯСО ТУШЕННОЕ говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная 1 сорт	100	62,94	19,2	24,2	6,1	305
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь красная, огурцы соленные, масло подсолнечное рафинированное	125	12,11	1,2	10,1	6,4	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	72	5,46	5,5	0,4	36,1	171
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200/15/7	2,89	0,1		13,9	56
Итого		109,63	40,8	47,9	137,4	1125
Всего		122,03	49,2	48,9	212,1	1465

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 января 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированное</small>	180	9,12	10,2	5	44	255	
МЯСО ТУШЕННОЕ <small>говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная 1 сорт</small>	96	61,90	19,2	18,7	6,1	257	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	51	3,91	3,9	0,3	25,8	122	
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	24	1,80	1,6	0,2	10,2	49	
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ <small>брусника, вода питьевая, сахар песок</small>	200/24	16,42			21,8	86	
Итого		93,16	34,9	24,2	107,9	769	
Всего		93,16	34,9	24,2	107,9	769	

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 января 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	250	1,83	1	0,2	12,8	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	62	4,69	4,7	0,4	31	146
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200/15/7	2,89	0,1		13,9	56
Итого		12,41	8,4	1	74,7	340
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста белокочанная, картофель морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, сметана 20% жирности, соль	200/5	11,13	1,5	3,9	9	74
МЯСО ТУШЕННОЕ говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, мука пшеничная 1 сорт	100	62,94	19,2	24,2	6,1	305
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	7,01	8,3	2,2	35,9	191
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	72	5,47	5,5	0,4	36,1	171
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь красная, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое	125	12,11	1,2	10,1	6,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200	2,80	0,1		13,4	54
Итого		105,20	39,1	41,2	128,1	1019
Всего		117,61	47,5	42,2	202,8	1359

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
17 января 2024 г.

1-4 класс



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированное</small>	150	7,12	8,5	3,8	36,8	210	
МЯСО ТУШЕННОЕ <small>говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная 1 сорт</small>	96	61,80	19,2	18,1	6,1	253	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт</small>	50	3,80	3,8	0,3	25,1	118	
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102	
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ <small>брусника, вода питьевая, сахар песок</small>	200/24	10,45			21,8	86	
Итого		86,92	34,8	22,6	111	769	
Всего		86,92	34,8	22,6	111	769	

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано
 директор
 МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
 /Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 января 2024 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ перец красный сладкий, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	250	40,15	6,6	6,7	14	141
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированное	150	7,34	8,5	5,4	36,8	224
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ лук репчатый, томаты грунтовые, соль, говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное	114	64,79	25,9	12,6	2,2	247
КОМПОТ сахар песок, брусника	200	17,40			22,8	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	37	2,81	2,5	0,3	15,9	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	53	4,04	4,1	0,3	26,7	126
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	109	12,35	1,4	6	8,2	93
Итого		148,88	49	31,3	126,6	997
Всего		148,88	49	31,3	126,6	997

Зав. производством (шеф-повар) _____