

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 03.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,65	159	4,0	6,0	23,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,89	52	2,0	0,0	11,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,04	95	3,0	0,0	20,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	20,00	150	0,0	17,0	0,0
	Напиток	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,23	9	0,0	0,0	2,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

3 февраля 2024 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	7,65	4,1	6	23,2	159	
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	25	1,89	1,7	0,2	10,7	52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	55	3,04	3,1	0,2	20,1	95	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	20	20,00	0,1	16,5	0,2	150	
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200/15	0,23			2,3	9	
Итого		32,82	9	22,9	56,5	465	
Всего		32,82	9	22,9	56,5	465	

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

3 февраля 2024 г.

5-9 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	7,67	4,1	6	23,2	159
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	25	1,88	1,7	0,2	10,6	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	55	3,04	3,1	0,2	20,1	95
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	20	20,00	0,1	16,5	0,2	150
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200/15	0,28			2,3	9
Итого		32,87	9	22,9	56,4	464
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ <small>горох лущеный, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, курицы потрош. 1 категории</small>	200	25,32	11,8	8,1	23,2	207
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста</small>	200	48,40	12,4	15,8	20,1	264
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая</small>	200	7,00			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	46	3,45	3	0,4	19,5	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	55	4,18	4,2	0,3	27,6	130
Итого		88,35	31,4	24,6	112,2	781
Всего		121,22	40,4	47,5	168,6	1245

Зав. производством (шеф-повар) _____