

Школа

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск

Отд./кор

День 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодное блюдо	81	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	11,19	118	2,0	6,0	15,0
		221	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,47	191	10,0	10,0	18,0
		631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	50,79	414	13,0	31,0	25,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	4,00	109	4,0	1,0	23,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,06	126	4,0	0,0	27,0
	Напиток	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,62	57	0,0	0,0	14,0
	Фрукты		ЯБЛОКО	149	35,41	70	1,0	1,0	15,0

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,67	377	12,0	11,0	60,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,25	61	2,0	0,0	13,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,04	95	3,0	0,0	20,0
		14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	60	46,55	225	14,0	18,0	0,0
	Фрукты		АПЕЛЬСИН	210	71,42	72	2,0	0,0	14,0
	Напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	24,07	199	7,0	6,0	31,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, кукуруза, морковь красная, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	100	11,19	2,2	5,6	14,5	118
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	200	20,47	10,1	9,6	17,8	191
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	250	50,79	12,8	30,8	25,3	414
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	53	4,00	3,5	0,5	22,6	109
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	53	4,06	4,1	0,3	26,8	126
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	2,62	0,2		14,1	57
ЯБЛОКО яблоки	149	35,41	0,6	0,6	14,6	70
Итого		128,55	33,5	47,4	135,7	1085
Всего		128,55	33,5	47,4	135,7	1085

Зав. производством (шеф-повар)

В.М.Машов

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" <small>крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль</small>	200	18,71	8,3	10,3	36,4	263
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	55	2,25	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт</small>	55	3,04	3,1	0,2	20,1	95
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр голландский (круглый)</small>	30	23,31	7,1	9,1		113
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	210	71,42	1,5	0,3	13,6	72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК <small>кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%</small>	200	24,07	6,6	5,9	31	199
Итого		142,79	28,6	26,1	113,8	803
Всего		142,79	28,6	26,1	113,8	803

Зав. производством (шеф-повар)

Сыругина Л.С.

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	18,71	8,3	10,3	36,4	263
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	29	2,21	1,9	0,3	12,5	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	39	3,02	3	0,2	19,9	94
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	30	23,38	7,1	9,1		113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	24,07	6,6	5,9	31	199
АПЕЛЬСИН апельсин	210	71,42	1,5	0,3	13,6	72
Итого		142,81	28,4	26,1	113,4	801
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ морковь красная, капуста белокочанная, кукуруза, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	100	9,24	2,2	5,6	14,4	117
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	200	25,65	11,8	8,1	23,2	207
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	41,83	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	7,00			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	54	4,05	3,6	0,5	22,9	110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	55	4,15	4,2	0,3	27,4	129
Итого		91,92	32	39,1	129,8	980
Всего		234,73	60,4	65,2	243,2	1781

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" <small>крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль</small>	200	18,71	8,3	10,3	36,4	263
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	29	2,21	1,9	0,3	12,5	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	39	3,02	3	0,2	19,9	94
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр голландский (круглый)</small>	30	23,31	7,1	9,1		113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК <small>кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%</small>	200	24,07	6,6	5,9	31	199
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	210	71,42	1,5	0,3	13,6	72
Итого		142,73	28,4	26,1	113,4	801
Всего		142,73	28,4	26,1	113,4	801

Зав. производством (шеф-повар)

А. Мещеряков

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" <small>крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль</small>	200	18,71	8,3	10,3	36,4	263
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	29	2,20	1,9	0,3	12,5	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	39	3,02	3	0,2	19,9	94
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр голландский (круглый)</small>	30	23,27	7,1	9,1		113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК <small>кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%</small>	200	24,07	6,6	5,9	31	199
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	210	71,42	1,5	0,3	13,6	72
Итого		142,69	28,4	26,1	113,4	801
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>морковь красная, капуста белокачанная, кукуруза, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	9,24	2,2	5,6	14,4	117
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ <small>горох лущеный, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, кури потрош. 1 категории</small>	200	25,61	11,8	8,1	23,2	207
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста</small>	200	41,79	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая</small>	200	7,00			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	54	4,05	3,6	0,5	22,9	110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	55	4,15	4,2	0,3	27,4	129
Итого		91,84	32	39,1	129,8	980
Всего		234,53	60,4	65,2	243,2	1781

Зав. производством (шеф-повар)

Иванов