

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 10.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Напиток	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	56	0,0	0,0	14,0
		444	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	0,00	244	8,0	13,0	26,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,00	150	0,0	17,0	0,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	0,00	112	4,0	1,0	23,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	0,00	130	4,0	0,0	28,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

10 февраля 2024 г.

5-9 кл овз



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое</small>	155	24,44	8,2	11,7	28,4	245
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200/15	2,61	0,2		14,1	56
Итого		27,05	8,4	11,7	42,5	301
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ <small>картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, кури потрош. 1 категории</small>	250	29,79	9,3	9,5	18	188
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) <small>говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная 1 сорт</small>	90	37,72	11,7	17,3	10,8	235
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	10,77	8,3	5,3	35,9	218
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200/15	2,61	0,2		14,1	56
Итого		80,89	29,5	32,1	78,8	697
Всего		107,93	37,9	43,8	121,3	998

Зав. производством (шеф-повар)