

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 17.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2-е блюдо	619	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	70	0,00	173	20,0	8,0	1,0
	Гарнир	442	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	190	6,0	5,0	33,0
	Напиток	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	56	0,0	0,0	14,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	41	1,0	0,0	9,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	71	2,0	0,0	15,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Т. Сыругина Л.С./

МЕНЮ
17 февраля 2024 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>соль, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый</small>	70	43,27	20,3	7,8	1,3	173	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>соль, макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое</small>	154	9,65	5,8	4,6	33,8	195	
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт</small>	30	2,28	2,3	0,2	15,1	71	
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200/15	2,56	0,2		14,1	56	
Итого		59,26	29,9	12,8	72,8	536	
Всего		59,26	29,9	12,8	72,8	536	

Зав. производством (шеф-повар) _____