

Школа

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск

Отд./кор

День 20.03.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       |         | 92     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 250      | 25,88 | 174          | 8,0   | 9,0  | 18,0     |
|            |         | 642    | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ           | 250      | 44,22 | 522          | 15,0  | 31,0 | 50,0     |
|            | Напиток | 1010   | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ    | 185/15/7 | 4,85  | 61           | 0,0   | 0,0  | 15,0     |
|            | Хлеб    |        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 26       | 1,92  | 52           | 2,0   | 0,0  | 11,0     |
|            | Хлеб    |        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 58       | 4,41  | 138          | 4,0   | 0,0  | 29,0     |

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск  
Ыругина Л.С./



# МЕНЮ

20 марта 2024 г.

род плата 5-11 классы

| Наименование блюда  | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |          |            |                   |         |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ<br><small>соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош, 1 категории</small> | 250      | 25,88      | 7,6               | 8,5     | 18          | 174                           |
| ПЛОВ СО СВИНИНОЙ<br><small>соль, свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста</small>                | 250      | 44,22      | 14,7              | 31,3    | 49,6        | 522                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br><small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>  | 185/15/7 | 4,85       | 0,3               |         | 14,8        | 61                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br><small>хлеб ржаной формовой</small>  | 26       | 1,92       | 1,7               | 0,2     | 10,9        | 52                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br><small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>  | 58       | 4,41       | 4,4               | 0,4     | 29,2        | 138                           |
| Итого   |          | 81,29      | 28,7              | 40,4    | 122,5       | 947                           |
| Всего   |          | 81,29      | 28,7              | 40,4    | 122,5       | 947                           |

Зав. производством (шеф-повар)

*Степанов*

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 20.03.2024

| Прием пищи | Раздел         | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Холодное блюдо | 18     | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ПОМИДОРОМ | 65       | 16,14 | 16           | 1,0   | 0,0  | 3,0      |
|            |                | 444    | МАКАРОНЫ С СЫРОМ            | 150      | 25,35 | 244          | 8,0   | 13,0 | 26,0     |
|            |                | 13     | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)            | 10       | 10,00 | 75           | 0,0   | 8,0  | 0,0      |
|            | Напиток        | 1009   | ЧАЙ С САХАРОМ               | 200/15   | 2,56  | 56           | 0,0   | 0,0  | 14,0     |
|            | Хлеб           |        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 20       | 1,50  | 41           | 1,0   | 0,0  | 9,0      |
|            | Хлеб           |        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 30       | 2,28  | 71           | 2,0   | 0,0  | 15,0     |
| Обед       |                |        |                             | 0        | 0     | 0            | 0,0   | 0,0  | 0,0      |

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./



# МЕНЮ

20 марта 2024 г

5-9 кл ОВЗ

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |             |              |                               |
| НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ПОМИДОРОМ<br><small>томаты грунтовые</small>   | 92     | 22,38         | 1                 | 0,2         | 3,5          | 22                            |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ<br><small>макаронные изделия 1 сорт сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое</small>                                 | 129    | 18,24         | 5,9               | 10,2        | 26,2         | 213                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>  | 200/15 | 2,56          | 0,2               |             | 14,1         | 56                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)<br><small>масло сладко-сливочное несоленое</small>  | 10     | 10,00         | 0,1               | 8,3         | 0,1          | 75                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br><small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>   | 30     | 2,28          | 2,3               | 0,2         | 15,1         | 71                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br><small>хлеб ржаной формовой</small>   | 20     | 1,50          | 1,3               | 0,2         | 8,5          | 41                            |
| <b>Итого</b>   |        | <b>56,96</b>  | <b>10,8</b>       | <b>19,1</b> | <b>67,5</b>  | <b>478</b>                    |
| <b>Обед</b>  |        |               |                   |             |              |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br><small>картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, курица потрош. 1 категории</small> | 250    | 32,19         | 9,8               | 10,2        | 18           | 197                           |
| ПЛОВ<br><small>свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста</small>                   | 205    | 36,20         | 12                | 25          | 42           | 428                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br><small>хлеб ржаной формовой</small>   | 30     | 2,25          | 2                 | 0,3         | 12,7         | 61                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br><small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>   | 60     | 4,56          | 4,6               | 0,4         | 30,1         | 142                           |
| <b>Итого</b>   |        | <b>75,20</b>  | <b>28,4</b>       | <b>35,9</b> | <b>102,8</b> | <b>828</b>                    |
| <b>Всего</b>   |        | <b>132,16</b> | <b>39,2</b>       | <b>55</b>   | <b>170,3</b> | <b>1306</b>                   |

Зав. производством (шеф-повар)

*Сыругина*



Согласовано



Директор  
Поронайск  
С.Фругина Л.С./

# МЕНЮ

20 марта 2024 г.

5-11

| Наименование блюда  | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>  |        |            |                   |         |             |                               |
| НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ПОМИДОРОМ<br><small>томаты грунтовые</small>  | 92     | 22,38      | 1                 | 0,2     | 3,5         | 22                            |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ<br><small>макаронные изделия 1 сорт, сыр голландский (круглый) сливочное несоленое</small> | 129    | 18,22      | 5,9               | 10,2    | 26,2        | 213                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>                             | 200/15 | 2,56       | 0,2               |         | 14,1        | 56                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)<br><small>масло сладко-сливочное несоленое</small>   | 10     | 10,00      | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 75                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br><small>хлеб ржаной формовой</small>  | 20     | 1,50       | 1,3               | 0,2     | 8,5         | 41                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br><small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>  | 30     | 2,28       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71                            |
| Итого   |        | 56,94      | 10,8              | 19,1    | 67,5        | 478                           |
| Всего   |        | 56,94      | 10,8              | 19,1    | 67,5        | 478                           |

Зав. производством (шеф-повар)

*Смирнов*

Согласовано


 Директор  
 Поронайск  
 Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

20 марта 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |             |              |                               |
| НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ПОМИДОРОМ<br><small>помидоры грунтовые</small>   | 92     | 22,37         | 1                 | 0,2         | 3,5          | 22                            |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ<br><small>макаронные изделия 1 сорт, сыр голландский (круглый) масло сладко-сливочное несоленое</small>   | 129    | 18,18         | 5,9               | 10,2        | 26,2         | 213                           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)<br><small>масло сладко-сливочное несоленое</small>  | 10     | 10,00         | 0,1               | 8,3         | 0,1          | 75                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>  | 200/15 | 2,56          | 0,2               |             | 14,1         | 56                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br><small>хлеб ржаной формовой</small>   | 20     | 1,50          | 1,3               | 0,2         | 8,5          | 41                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br><small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>   | 30     | 2,28          | 2,3               | 0,2         | 15,1         | 71                            |
| <b>Итого</b>   |        | <b>56,88</b>  | <b>10,8</b>       | <b>19,1</b> | <b>67,5</b>  | <b>478</b>                    |
| <b>Обед</b>  |        |               |                   |             |              |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ<br><small>картофель морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории</small> | 200    | 23,72         | 7,8               | 8,6         | 14,5         | 160                           |
| ПЛОВ<br><small>свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста</small>                           | 205    | 36,16         | 12                | 25          | 42           | 428                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br><small>хлеб ржаной формовой</small>   | 30     | 2,25          | 2                 | 0,3         | 12,7         | 61                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br><small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>   | 60     | 4,56          | 4,6               | 0,4         | 30,1         | 142                           |
| <b>Итого</b>   |        | <b>66,70</b>  | <b>26,4</b>       | <b>34,3</b> | <b>99,3</b>  | <b>791</b>                    |
| <b>Всего</b>   |        | <b>123,58</b> | <b>37,2</b>       | <b>53,4</b> | <b>166,8</b> | <b>1269</b>                   |

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор  
Поронайск  
Тругина Л.С./

# МЕНЮ

20 марта 2024 г.

1-4 класс

| Наименование блюда  | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>  |        |            |                   |         |             |                               |
| НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ПОМИДОРом<br><small>томаты грунтовые</small>  | 65     | 16,14      | 0,7               | 0,1     | 2,5         | 16                            |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ<br><small>макаронные изделия 1 сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое</small> | 150    | 25,35      | 8                 | 12,8    | 26,2        | 244                           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)<br><small>масло сладко-сливочное несоленое</small>   | 10     | 10,00      | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 75                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>   | 200/15 | 2,56       | 0,2               |         | 14,1        | 56                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br><small>хлеб ржаной формовой</small>  | 20     | 1,50       | 1,3               | 0,2     | 8,5         | 41                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br><small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>   | 30     | 2,28       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71                            |
| Итого   |        | 57,83      | 12,6              | 21,6    | 66,5        | 503                           |
| Всего   |        | 57,83      | 12,6              | 21,6    | 66,5        | 503                           |

Зав. производством (шеф-повар)

*Тругина Л.С.*