

Согласовано



Директор
г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" <small>крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль</small>	200	18,24	8,1	10,1	38,7	271
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	2,04	0,1		14	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	30	2,28	2,3	0,2	15,1	71
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	210	20,89	0,4	0,4	8,6	41
Итого		54,95	12,3	19,2	85	555
Всего		54,95	12,3	19,2	85	555

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

5-9 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	18,25	8,1	10,1	38,7	271
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	2,03	0,1		14	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	30	2,28	2,3	0,2	15,1	71
ЯБЛОКО яблоки	210	20,89	0,4	0,4	8,6	41
Итого		54,95	12,3	19,2	85	555
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, курица потрош. 1 категории	250	30,47	14,7	10,7	28,9	262
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	42,84	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	6,92			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,25	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
Итого		87,04	31,5	36	113,6	882
Всего		141,99	43,8	55,2	198,6	1437

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" <small>крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль</small>	200	18,25	8,1	10,1	38,7	271
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	2,04	0,1		14	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	30	2,28	2,3	0,2	15,1	71
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	210	20,89	0,4	0,4	8,6	41
Итого		54,96	12,3	19,2	85	555
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ <small>горох лущеный, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, кури потрош. 1 категории</small>	200	26,41	11,8	8,1	23,2	207
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста</small>	200	42,84	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая</small>	200	6,92			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	30	2,25	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
Итого		82,98	28,6	33,4	107,9	827
Всего		137,94	40,9	52,6	192,9	1382

Зав. производством (шеф-повар)

Мещеряков

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" <small>крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль</small>	200	18,24	8,1	10,1	38,7	271
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	2,53	0,1		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт</small>	30	2,28	2,3	0,2	15,1	71
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	210	20,89	0,4	0,4	8,6	41
Итого		55,45	12,3	19,2	85,1	555
Всего		55,45	12,3	19,2	85,1	555

Зав. производством (шеф-повар)

Сыругина Л.С.

Согласовано

директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск

(Сыругина Л.С./

**МЕНЮ**

2 апреля 2024 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>соль, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, кури потрош. 1 категории</small>	250	26,24	12,4	11,8	21,8	236
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>соль, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста</small>	200	42,36	10,2	24,6	20,1	331
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон</small>	185/15/7	4,88	0,3		15,1	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	27	2,03	1,8	0,2	11,5	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт</small>	59	4,47	4,5	0,4	29,5	139
Итого		79,98	29,2	37	98	823
Всего		79,98	29,2	37	98	823

Зав. производством (шеф-повар)

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,24	271	8,0	10,0	39,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	75	0,0	8,0	0,0
	Напиток	1010	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,53	56	0,0	0,0	14,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	41	1,0	0,0	9,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Фрукты		ЯБЛОКО	210	20,89	41	0,0	0,0	9,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Школа

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск

Отд./кор

День 02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		221	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	26,24	236	12,0	12,0	22,0
		631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	42,36	331	10,0	25,0	20,0
	Напиток	1010	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,88	62	0,0	0,0	15,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,03	55	2,0	0,0	12,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,47	139	5,0	0,0	30,0