

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 13.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		417	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	20,72	253	8,0	11,0	33,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	75	0,0	8,0	0,0
	Напиток	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	13,43	141	2,0	2,0	29,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	41	1,0	0,0	9,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Фрукты		ЯБЛОКО	200	47,57	94	1,0	1,0	20,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

13 апреля 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	20,72	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
КАКАО НА МОЛОКЕ <small>какао-порошок, молоко стуженное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок</small>	200	13,43	2,3	2,2	28,7	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	30	2,28	2,3	0,2	15,1	71
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	200	47,57	0,8	0,8	19,6	94
Итого		96,70	14,3	22,6	104,8	675
Всего		96,70	14,3	22,6	104,8	675

Зав. производством (шеф-повар)