



Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

20 апреля 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ <small>овсяные хлопья "геркулес" вода питьевая молоко сухое цельное 25% соль сахар песок масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	19,34	9,1	12,4	27,7	252
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	20	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр голландский (круглый)</small>	20	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	20	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ <small>какао-порошок молоко сухое цельное 25% вода питьевая сахар песок</small>	200	16,05	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	30	0,00				
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	210	0,00				
Итого		46,59	14,8	26	53,6	496
Всего		46,59	14,8	26	53,6	496

Зав. производством (шеф-повар)

