

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 29.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		467	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	0,00	385	19,0	32,0	9,0
		58	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,00	14	1,0	0,0	2,0
	Напиток	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	56	0,0	0,0	14,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,00	150	0,0	17,0	0,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	41	1,0	0,0	9,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	71	2,0	0,0	15,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано



Директор
г. Поронайск
Дыругина Л.С./

МЕНЮ

29 апреля 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25%, соль, масло подсолнечное рафинированное	180	51,57	14,3	21	7,7	266
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) томаты грунтовые	60	0,00				
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,92	0,2		14,1	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,45	1,3	0,2	8,2	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	30	2,28	2,3	0,2	15,1	71
Итого		68,42	18,2	29,7	45,2	507
Всего		68,42	18,2	29,7	45,2	507

Зав. производством (шеф-повар)

С.С.

Согласовано

Директор
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

29 апреля 2024 г.

5-9 кл. ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25%, соль, масло подсолнечное рафинированное</small>	180	51,60	14,3	21	7,7	266
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) <small>томаты грунтовые</small>	60	0,00				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200/15	1,92	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	19	1,45	1,3	0,2	8,2	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	30	2,28	2,3	0,2	15,1	71
Итого		68,45	18,2	29,7	45,2	507
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ <small>перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые</small>	100	0,00				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>соль, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, кури потрош. 1 категории, сметана 20% жирности</small>	250	35,19	8,9	15,3	11,9	214
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ <small>говядина б/к, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист</small>	200	59,95	13,6	20,2	15,5	290
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая</small>	200	6,02			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	29	2,18	1,9	0,3	12,3	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт</small>	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	100	0,00				
Итого		108,82	29	36,2	91,6	791
Всего		177,27	47,2	65,9	136,8	1298

Зав. производством (шеф-повар)

С.У.