

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Горонайск

Отд./кор

День

18.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2-е блюдо	619	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	70	0,00	173	20,0	8,0	1,0
	Гарнир	442	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	190	6,0	5,0	33,0
	Напиток	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	56	0,0	0,0	14,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	41	1,0	0,0	9,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	71	2,0	0,0	15,0
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	0,00	158	3,0	5,0	27,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

**МЕНЮ**  
18 мая 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>соль, говядья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый</small>	70	35,98	19,8	4	0,7	135
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль</small>	200	26,79	3,4	4,6	26,7	158
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	6	0,47	0,4	0,1	2,7	13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт</small>	52	3,95	4	0,3	26,1	123
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200/15	1,92	0,2		14,1	56
Итого		69,10	27,8	9	70,3	485
Всего		69,10	27,8	9	70,3	485

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *CS*