

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2-е блюдо	619	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	74	34,48	144	16,0	6,0	4,0
		333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	28,81	171	3,0	8,0	22,0
	Напиток	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,58	2	0,0	0,0	0,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,00	0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	41	1,0	0,0	9,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
22 мая 2024 г.

род плата 5-11 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
нарезка овощная перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	0,00				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ соль, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, томатная паста	250	33,36	10,2	10,7	29,7	249
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ куры потрош. 1 категории, приправа, картофель, морковь красная, капуста белокачанная, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста, соль, лавровый лист	298	57,22	17,9	18,5	39,8	388
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	2,51	0,2		19,3	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	41	3,11	2,7	0,4	17,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	78	5,91	5,9	0,5	39	184
Итого		102,11	36,9	30,1	145,4	983
Всего		102,11	36,9	30,1	145,4	983

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
22 мая 2024 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>мука пшеничная высш. сорт, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый</small>	67	32,16	15,9	5,3	2,9	135	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло сладко-сливочное несоленое</small>	88	21,54	1,8	8,2	13,2	128	
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200/15	0,58	0,2		0,4	2	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	20	0,00					
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	18	1,37	1,2	0,2	7,7	37	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт</small>	30	2,28	2,3	0,2	15,1	71	
Итого		57,92	21,4	13,9	39,3	373	
Всего		57,92	21,4	13,9	39,3	373	

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

5-9 кл овз



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ мука пшеничная высш. сорт, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	67	32,14	15,9	5,3	2,9	135
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло сладко-сливочное несоленое	88	21,54	1,8	8,2	13,2	128
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	0,58	0,2		0,4	2
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	18	1,36	1,2	0,2	7,7	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,28	2,3	0,2	15,1	71
Итого		57,90	21,4	13,9	39,3	373
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	0,00				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ соль, капуста белокочанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, кури потрош. 1 категории, сметана 20% жирности	250	31,04	8,3	14,3	8,8	191
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ свинина мясная, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист	171	47,00	11	28,8	13,3	344
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника, вода питьевая, сахар песок	200	12,07				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	27	2,05	1,8	0,2	11,6	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
АПЕЛЬСИН апельсин	100	0,00				
Итого		96,73	25,7	43,7	63,8	733
Всего		154,63	47,1	57,6	103,1	1106

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2, г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ
22 мая 2024 г.

1-4 класс



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>мука пшеничная высш.сорт, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый</small>	74	34,48	15,9	6	3,6	144
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	28,81	3	8,4	22,4	171
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200/15	0,58	0,2		0,4	2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	20	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт</small>	30	2,28	2,3	0,2	15,1	71
Итого		67,65	22,7	14,8	50	429
Всего		67,65	22,7	14,8	50	429

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

1-4 кл ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>мука пшеничная высш.сорт, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый</small>	67	32,16	15,9	5,3	2,9	135
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло сладко-сливочное несоленое</small>	88	21,54	1,8	8,2	13,2	128
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200/15	0,58	0,2		0,4	2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	20	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	18	1,36	1,2	0,2	7,7	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт</small>	30	2,28	2,3	0,2	15,1	71
Итого		57,92	21,4	13,9	39,3	373
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ <small>перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые</small>	100	0,00				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>соль, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, куры потрош. 1 категории, сметана 20% жирности</small>	200	24,94	6,5	11,5	6,9	152
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ <small>свинина мясная, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист</small>	171	47,20	11	28,8	13,3	344
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ <small>брусника, вода питьевая, сахар песок</small>	200	12,07				
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	27	2,05	1,8	0,2	11,6	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт</small>	60	4,56	4,6	0,4	30,1	142
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	100	0,00				
Итого		90,82	23,9	40,9	61,9	694
Всего		148,74	45,3	54,8	101,2	1067

Зав. производством (шеф-повар) _____