

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
(Сыругина Л.С./

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) свинина мясная, соль, говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт	90	0,00				
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, свинина мясная, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокачанная, масло сладко-сливочное несоленое, лавровый лист	149	50,93	11,2	25,3	23,5	352
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,28	2,3	0,2	15,1	71
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ морковь красная, свекла, сыр голландский (круглый), чеснок, масло подсолнечное рафинированное, соль	64	17,16	4	3,5	6,2	74
Итого		71,87	18,8	29,2	53,3	538
Всего		71,87	18,8	29,2	53,3	538

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано

 Директор
 МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
 /Сыругина Л.С./

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

1-4 кл ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) свинина мясная, соль, говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная 1 сорт	90	0,00				
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, свинина мясная, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокачанная, масло сладко-сливочное несоленое, лавровый лист	257	51,80	11,6	25,8	24	362
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,55	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	33	2,50	2,5	0,2	16,4	78
Итого		55,85	15,5	26,2	49,2	482
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ свекла, сыр голландский (круглый), чеснок, масло подсолнечное рафинированое, соль	114	26,83	6,5	4,8	15	129
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, сайра бланширован.	250	41,84	9,2	2,9	17,3	128
ГУЛЯШ куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	83	25,54	13,7	13,4	3,2	179
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	12,19	8,3	6,1	35,9	225
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника, сахар песок, вода питьевая	200	15,09				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,31	2	0,3	13,1	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	66	4,99	5	0,4	33	156
АПЕЛЬСИН апельсин	210	0,00				
Итого		128,79	44,7	27,9	117,5	880
Всего		184,64	60,2	54,1	166,7	1362

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

5-9 кл овз



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) свинина мясная, соль, говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная 1 сорт	90	0,00				
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, свинина мясная, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, лавровый лист	153	51,50	11,4	25,2	24,5	358
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко гущенное с сахаром 8,5% жирности, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,55	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт	33	2,49	2,5	0,2	16,4	78
Итого		55,54	15,3	25,6	49,7	478
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ свекла, сыр голландский (круглый), чеснок, масло подсолнечное рафинированое, соль	100	24,74	6,1	4,8	13	120
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, сайра бланширован.	250	40,82	9,1	2,9	16,7	125
ГУЛЯШ куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	83	25,54	13,7	13,4	3,2	179
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	12,19	8,3	6,1	35,9	225
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника, сахар песок, вода питьевая	200	15,09				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,32	2	0,3	13,1	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт	66	4,99	5	0,4	33	156
АПЕЛЬСИН апельсин	210	0,00				
Итого		125,69	44,2	27,9	114,9	868
Всего		181,23	59,5	53,5	164,6	1346

Зав. производством (шеф-повар) _____

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2-е блюдо	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	90	0,00	0	0,0	0,0	0,0
	Гарнир	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	149	50,93	352	11,0	25,0	24,0
	Напиток	1009	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/15	0,00	0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	41	1,0	0,0	9,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	64	17,16	74	4,0	4,0	6,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) свинина мясная, соль, говядина б/к, вода питьевая, репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная 1 сорт, крупа рисовая, лук	90	0,00				
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, свинина мясная, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокачанная, масло сладко-сливочное несоленое, лавровый лист	162	52,71	11,7	25,3	25	362
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,55	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	33	2,49	2,5	0,2	16,4	78
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ морковь красная, свекла, сыр голландский (круглый), чеснок, масло подсолнечное рафинированое, соль	53	8,24	1,3		6,8	33
Итого		64,99	16,9	25,7	57	515
Всего		64,99	16,9	25,7	57	515

Зав. производством (шеф-повар) _____