

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) свинина мясная, соль, говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш. сорт	90	34,30	10,2	17,7	10,2	232
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,36	5,5	4,5	33,7	193
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	11,72	1,2	1,2	21,7	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	30	0,00				
Итого		56,38	16,9	23,4	65,6	526
Всего		56,38	16,9	23,4	65,6	526

Зав. производством (шеф-повар)

Сыругина Л.С.



МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) свинина мясная, соль, говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш. сорт	90	34,24	10,2	17,7	10,2	232
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,57	5,5	4,5	33,7	193
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	11,71	1,2	1,2	21,7	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич. формовой мука 1 сорт	30	0,00				
Итого		56,52	16,9	23,4	65,6	526
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сайра бланширован.	250	40,34	9,3	3,3	18	136
ГУЛЯШ соль, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт	90	53,82	15	18,2	7,3	243
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль	150	25,99	4	4,8	22,2	145
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	9,39	0,7	0,3	27	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич. формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		129,53	29	26,6	74,5	647
Всего		186,06	45,9	50	140,1	1173

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
28 декабря 2024 г.

СВО



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) свинина мясная, соль, говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт	90	34,61	10,2	17,7	10,2	232
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,56	5,5	4,5	33,7	193
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко стуженное с сахаром 8,5% жирности, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	11,72	1,2	1,2	21,7	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	30	0,00				
Итого		56,89	16,9	23,4	65,6	526
Всего		56,89	16,9	23,4	65,6	526

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) свинина мясная, соль, говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш. сорт	90	34,63	10,2	17,7	10,2	232
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,60	5,5	4,5	33,7	193
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	11,72	1,2	1,2	21,7	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
Итого		56,95	16,9	23,4	65,6	526
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сайра бланширован.	250	40,30	9,3	3,3	18	136
ГУЛЯШ соль, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	90	53,83	15	18,2	7,3	243
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль	150	26,39	4	4,8	22,2	145
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	9,39	0,7	0,3	27	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		129,91	29	26,6	74,5	647
Всего		186,86	45,9	50	140,1	1173

Зав. производством (шеф-повар)

(Handwritten signature)